



YOUTH-CHANGEMAKERS.NL

EINDVERSLAG 2024

Youth Changers Makers VGV

Kenmerk: 20231002-35572 (22-11-2023)

Verleend bedrag: € 169.110,00



Stichting SONECA

Postbus 45616

2504BA Den Haag

www.soneca.org

info@soneca.org

www.youth-changemakers.nl

info@youth-changemakers.nl



Den Haag

Stichting SONECA is een Haagse organisatie die zich richt op Media, Capaciteitsbuilding en jongerenactiviteiten in Den Haag en omstreken.



Inhoud

Achtergrond van Stichting SONECA	3
1. Media en Communicatie	3
2. Capaciteitsopbouw en Organisatieontwikkeling	3
4. Trainingen voor Jongeren en Volwassenen	4
5. Laagdrempelige Spreekuren voor Statushouders en Vluchtelingen	4
II. Inleiding	6
Schadelijke Praktijken	7
III. Doelstellingen Youth Changemakers	8
Preventie: Bewustwording als eerste verdedigingslinie	8
Empowerment: Jongeren als dragers van verandering	8
Borging: Duurzame kennis en invloed op beleid	9
IV. Doelgroep Youth Changemakers	10
1. Primaire doelgroep	10
Secundaire doelgroep	11
V. Activiteiten Youth Changemakers 2024	12
1. Training van 8 Jongerenambassadeurs	12
2. Voorlichtingen	13
3. Huisbezoeken en webcafé 's	15
5. Educatieve documentaire	17
6. Toepassing Meldcode Huiselijk Geweld en Kindermishandeling	17
7. Slotconferentie Internationale Meisjesdag – 'Stem van het Meisje'	18
8. Extra activiteiten	20
Deelname SONECA aan Overleg Ketenaanpak Vrouwelijke Genitale Verminking (VGV)	20
Voetbaltoernooi – Jongeren in Beweging Tegen VGV	22
Webinar – Professionele Dialoog over Cultuur sensitieve Preventie	23
VI. Conclusie	24
Jongeren als Changemakers	24
Bijlagen	25
Bijlage I	25
Bijlage II	26

Achtergrond van Stichting SONECA



Stichting SONECA is een organisatie voor en door vluchteling met haar hoofdvestiging in Den Haag. Sinds de oprichting zet SONECA zich actief in voor het versterken van de maatschappelijke positie van vluchtelingen en statushouders, met een bijzondere focus op gemeenschappen met een Afrikaanse achtergrond, waaronder de Somalische gemeenschap. De stichting is geworteld in de gemeenschap en functioneert als brug tussen

burgers en instituties.

De missie van SONECA is helder: bijdragen aan een inclusieve samenleving waarin iedereen – ongeacht achtergrond – volwaardig kan meedoen. De organisatie gelooft dat educatie, participatie en dialoog sleutelbegrippen zijn in het doorbreken van schadelijke traditionele praktijken, het bevorderen van integratie en het stimuleren van zelfredzaamheid.

Kerngebieden van SONECA

De werkzaamheden van Stichting SONECA zijn onder te verdelen in vijf samenhangende kerngebieden:

1. Media en Communicatie

In samenwerking met Radio Dalmar ontwikkelt SONECA meertaligeradio- en tv-programma's die gericht zijn op voorlichting, bewustwording en educatie. Via deze programma's worden onderwerpen zoals opvoeding, gezondheid, vrouwenrechten, integratie, wetgeving en sociale cohesie op een toegankelijke manier bespreekbaar gemaakt. De programma's worden breed beluisterd binnen vluchtelingengemeenschappen, zowel lokaal als nationaal, en vormen een krachtig middel om taboes te doorbreken.

2. Capaciteitsopbouw en Organisatieontwikkeling

SONECA ondersteunt zelforganisaties bij het versterken van hun interne structuur en het aangaan van samenwerkingsverbanden met overheden, scholen, zorginstanties en welzijnsorganisaties. Door trainingen, adviestrajecten en netwerkbijeenkomsten worden deze organisaties beter toegerust om effectief en duurzaam te opereren binnen het Nederlandse maatschappelijke veld.

3. Jongerenactiviteiten en Participatiebevordering

Een belangrijk speerpunt van de stichting is het stimuleren van jongerenparticipatie. Jongeren met een vluchtelingenachtergrond worden via workshops, mentorprogramma's en maatschappelijke projecten zoals Changemakers actief betrokken bij de samenleving. Er wordt gewerkt aan het

versterken van hun sociale vaardigheden, zelfvertrouwen en maatschappelijke betrokkenheid, waardoor zij zich kunnen ontwikkelen tot actieve en weerbare burgers.

4. Trainingen voor Jongeren en Volwassenen

SONECA biedt diverse trainingstrajecten aan voor zowel jongeren als volwassenen. Deze trainingen zijn gericht op thema's als opvoeding, seksuele gezondheid, huiselijk geweld, empowerment van vrouwen, wetgeving (zoals de meldcode huiselijk geweld), communicatie en burgerschap. De trainingen worden gegeven in begrijpelijke taal en zijn afgestemd op de culturele context van de deelnemers, zodat ze maximale impact hebben.

5. Laagdrempelige Spreekuren voor Statushouders en Vluchtelingen

SONECA ondersteunt de wekelijks inloopspreekuren door GGD Haaglanden waar statushouders en vluchtelingen terecht kunnen met vragen over huisvesting, zorg, opvoeding, werk, scholing en veiligheid. Deze spreekuren worden begeleid door meertalige vrijwilligers en sleutelpersonen die niet alleen praktisch helpen, maar ook emotionele en sociale ondersteuning bieden. Hierdoor wordt vertrouwen opgebouwd en wordt de drempel naar reguliere hulpverlening verlaagd.

Educatie als Sleutel tot Verandering

De rode draad in alle activiteiten van SONECA is het geloof in educatie als middel tot emancipatie en verandering. Door informatie toegankelijk te maken en op een cultuur sensitieve wijze te communiceren, weet de stichting mensen in beweging te brengen. Of het nu gaat om het bespreekbaar maken van taboes als meisjesbesnijdenis of het ondersteunen van jongeren in hun zoektocht naar identiteit en toekomst – SONECA biedt ruimte, richting en ondersteuning.

De integrale en mensgerichte aanpak maakt Stichting SONECA tot een betrouwbare partner voor gemeenten, hulpverleningsorganisaties, scholen en gemeenschappen. Met het Changemakers-project wordt deze aanpak wederom in de praktijk gebracht, met de ambitie om duurzame verandering te realiseren op het snijvlak van traditie, gezondheid, veiligheid en mensenrechten.



Aanleiding

De maatschappelijke positie van vluchtelingen in Nederland baart al jarenlang zorgen. Diverse onderzoeken tonen aan dat vluchtelingen, in vergelijking met andere migrantengroepen, het moeilijkst integreren in de Nederlandse samenleving. Zij kampen met hardnekkige sociaaleconomische achterstanden: een derde van de jongeren valt voortijdig uit het onderwijs, de werkloosheid onder deze groep ligt boven de 33%, en het gemiddelde huishoudinkomen blijft laag. Daarbovenop is het contact met autochtone Nederlanders beperkt, wat het integratieproces verder belemmert.

Op cultureel vlak speelt eveneens een scala aan uitdagingen. Traditionele opvattingen over opvoeding, genderrollen en gezondheid botsen regelmatig met de normen en waarden van de



Nederlandse samenleving. Vooral vrouwen binnen vluchtelingengemeenschappen blijven achter op het gebied van taalvaardigheid, economische zelfstandigheid en sociale participatie. Zij lopen meer risico op sociaal isolement en zijn vaker slachtoffer van schadelijke praktijken.

De cultuurschock waarmee veel vluchtelingen kampen, leidt niet zelden tot huwelijksproblemen, echtscheidingen en een gebrek aan kennis over opvoeding en gezondheidszorg. Jongeren bevinden zich in een kwetsbare positie: ze missen aansluiting bij de Nederlandse samenleving en lopen daardoor een verhoogd risico op criminaliteit. Zo blijkt uit onderzoek dat in 1999 maar liefst 40% van de vluchtelingenjongens onder de 18 jaar betrokken was bij een strafbaar feit. Zonder gerichte interventies dreigt een nieuwe probleemgroep te ontstaan.

Een bijzonder schrijnend en urgent probleem binnen deze context is vrouwelijke genitale verminking (VGV). In Nederland wonen naar schatting 41.000 besneden vrouwen, en circa 4.200 meisjes lopen de komende twintig jaar het risico ook besneden te worden. Hoewel specifieke Haagse cijfers ontbreken, wijst de bevolkingssamenstelling erop dat ook hier meisjes gevaar lopen. Binnen sommige gemeenschappen leven nog altijd traditionele denkbeelden die VGV in stand houden.

Naast VGV zijn ook andere vormen van onderdrukking zichtbaar, zoals huwelijksdwang, eer gerelateerd geweld, achterlating van kinderen, gender gerelateerd geweld en huiselijk geweld. Deze praktijken tasten de lichamelijke en geestelijke gezondheid aan van vrouwen en kinderen binnen vluchtelingengemeenschappen.

In dit licht is het initiatief van Stichting SONECA ontstaan om het project Changemakers op te zetten. De stichting vindt dat de gemeenschap in Den Haag meer verantwoordelijkheid moet nemen in het voorkomen van VGV en andere schadelijke traditionele praktijken. Door samenwerking met partners als FSAN, GGD Haaglanden en Pharos wordt expertise gebundeld op het gebied van preventie, gezondheidszorg en effectieve interventies.

Het project Changemakers bouwt voort op eerdere activiteiten van SONECA en is bedoeld om bewustwording te creëren, taboes te doorbreken en gedragsverandering op gang te brengen. Jongeren worden opgeleid tot ambassadeurs die vanuit hun eigen gemeenschap voorlichting geven en gesprekken aangaan. Zo ontstaat een beweging van binnenuit die duurzame verandering teweeg kan brengen.

II. Inleiding

In het jaar 2024 zet Stichting SONECA een belangrijke stap in haar missie om de positie en gezondheid van vluchtelingengemeenschappen in Den Haag te versterken. Met de lancering van het project Changemakers wordt ingezet op het bestrijden van schadelijke traditionele praktijken, zoals vrouwelijke genitale verminking (VGV), huwelijksdwang, eer gerelateerd geweld en andere vormen van gender gerelateerd geweld. Deze praktijken hebben ingrijpende gevolgen voor de fysieke en mentale gezondheid van met name vrouwen en meisjes, en staan een succesvolle integratie en participatie in de Nederlandse samenleving vaak in de weg.

Het project Changemakers is niet ontstaan in een vacuüm. Het vormt het resultaat van jarenlange inzet en opgebouwde ervaring van SONECA en haar partners, en bouwt voort op eerdere interventies die sinds 2021 zijn ontwikkeld. Door goed te luisteren naar de signalen uit de gemeenschap én de inzichten van experts en hulpverleners, heeft de stichting een effectief model kunnen ontwikkelen dat gericht is op dialoog, preventie en gedragsverandering.



Wat Changemakers onderscheidt, is de nadrukkelijke keuze voor een gemeenschapsgerichte benadering. Centraal in het project staan thema's als bewustwording, kennisoverdracht, maatschappelijke verantwoordelijkheid en het versterken van de eigen kracht van jongeren. De rol van jongerenambassadeurs – zogeheten changemakers – is hierin essentieel: zij fungeren als brugfiguren tussen generaties, culturen en visies, en weten als geen ander hoe de gesprekken binnen hun gemeenschap gevoerd kunnen worden.

Daarnaast speelt het project in op de urgentie van het onderwerp. Ondanks landelijke campagnes en wetgeving is er nog altijd sprake van zorgwekkende cijfers, met duizenden vrouwen die reeds slachtoffer zijn geworden van VGV en duizenden meisjes die nog risico lopen. In Den Haag, met haar diverse bevolking en grote groepen afkomstig uit risicolanden, is het van cruciaal belang dat preventie- en bewustwordingsinitiatieven lokaal en cultuursensitief worden aangepakt.

Changemakers beoogt een brug te slaan tussen traditie en moderne waarden zoals mensenrechten, gendergelijkheid, gezondheid en veiligheid. Het project kiest bewust voor een holistische aanpak die inzet op educatie, peer-to-peer communicatie, inzet van media en structurele samenwerking met sleutelpersonen en professionele organisaties. Hiermee sluit het project aan bij de leefwereld van de doelgroep én bij de bestaande sociale infrastructuur in Den Haag.

Het uiteindelijke doel is om via dialoog, training en collectieve bewustwording een cultuurverandering in gang te zetten: een verandering die van binnenuit komt, gedragen wordt door de gemeenschap zelf, en die leidt tot een gezondere, veiligere en menswaardigere toekomst voor vrouwen, meisjes én de gemeenschap als geheel.



Schadelijke Praktijken

Het project Changemakers van Stichting SONECA richt zich op het bestrijden van een aantal diepgewortelde en schadelijke traditionele praktijken die voorkomen binnen bepaalde vluchtelingengemeenschappen. Deze praktijken vormen een ernstige inbreuk op de mensenrechten en hebben vaak verstrekende gevolgen voor de lichamelijke, psychische en sociale gezondheid van vrouwen, meisjes, jongeren en gezinnen. Binnen het project worden deze thema's niet alleen benoemd, maar ook actief aangepakt via bewustwording, educatie en dialoog.

1. Vrouwelijke Genitale Verminking (VGV)

Vrouwelijke Genitale Verminking (VGV), ook wel meisjesbesnijdenis genoemd, is één van de meest urgente en beladen onderwerpen binnen het project. Ondanks dat VGV wettelijk verboden is in Nederland, komt deze praktijk – al dan niet in het buitenland uitgevoerd – nog steeds voor binnen sommige migranten- en vluchtelingengemeenschappen. Volgens schattingen van kennisinstituut Pharos zijn in Nederland ongeveer 41.000 vrouwen besneden, en lopen ruim 4.200 meisjes in de komende 20 jaar het risico om slachtoffer te worden van VGV. Een aanzienlijk deel van deze risicogroep woont in Den Haag, waar relatief veel mensen met roots in risicolanden zoals Somalië, Eritrea en Sudan wonen.

VGV is een diepgewortelde culturele praktijk die vaak wordt doorgegeven van generatie op generatie. Het wordt meestal gerechtvaardigd vanuit traditie, religie, eer of sociale druk. Toch is er wereldwijd en ook binnen migrantengemeenschappen steeds meer weerstand tegen deze praktijk. SONECA wil deze beweging versterken door het gesprek over VGV aan te gaan, voorlichting te geven over de gezondheidsrisico's en de juridische consequenties, en alternatieven te bieden voor rituelen zonder lichamelijke schade.

Binnen het Changemakers-project wordt VGV dan ook integraal benaderd als een vorm van kindermishandeling en gender gerelateerd geweld, en wordt er ingezet op preventie, vroeg signalering en begeleiding.

2. Andere Schadelijke Praktijken

Naast VGV richt het project zich op een breder spectrum van onderdrukkende en gewelddadige praktijken die – hoewel soms cultureel verankerd – niet verenigbaar zijn met de Nederlandse rechtsstaat en mensenrechten.

III. Doelstellingen Youth Changemakers

Het project Changemakers, opgezet door Stichting SONECA, is ontworpen als een integrale aanpak om schadelijke traditionele praktijken binnen vluchtelingengemeenschappen in Den Haag effectief te bestrijden. De doelstellingen van het project zijn zorgvuldig geformuleerd op basis van veldervaring, signalen vanuit de gemeenschap, wetenschappelijk onderzoek en succesvolle elementen uit eerdere interventies. Elk van de vier hoofddoelen draagt bij aan de bredere missie van sociale rechtvaardigheid, gezondheid en veiligheid binnen de doelgroep. Hieronder worden de vier kernpijlers van het project uitgebreid toegelicht.

Preventie: Bewustwording als eerste verdedigingslinie

De belangrijkste pijler van het project is preventie. Het voorkomen van vrouwelijke genitale verminking (VGV) en andere schadelijke praktijken begint bij het verhogen van bewustzijn. Veel van deze praktijken zijn diepgeworteld in culturele tradities, maar worden mede in stand gehouden door onwetendheid, sociale druk en gebrek aan kennis over de gezondheidsrisico's en juridische gevolgen.

Het project zet daarom sterk in op voorlichting en educatie, zowel op individueel als collectief niveau. Dit gebeurt via:

- Huiskamerbijeenkomsten waarin vrouwen, jongeren en ouders in een veilige setting kunnen praten over onderwerpen als VGV, huwelijk, eer en opvoeding;
- Peer-to-peer voorlichting, waarbij jongeren anderen in hun netwerk informeren;
- Inzet van media, zoals radio-uitzendingen in de eigen taal via Radio Dalmar, om moeilijk bereikbare doelgroepen te informeren op een laagdrempelige manier;
- Gebruik van visueel materiaal en storytelling om de boodschap krachtig over te brengen.

Doel is om een mentaliteitsverandering op gang te brengen, waarin schadelijke praktijken niet langer worden gezien als noodzakelijk of wenselijk, maar als bespreekbaar en uiteindelijk af te wijzen.

Empowerment: Jongeren als dragers van verandering

Een tweede centrale doelstelling is het empoweren van jongeren – met name jongens – als sleutelpersonen binnen hun gemeenschap. Jongeren bevinden zich op het kruispunt van traditionele normen uit het land van herkomst en de westerse waarden waarmee ze opgroeien in Nederland. Dit maakt hen niet alleen kwetsbaar, maar ook krachtig: ze kunnen bruggen slaan tussen generaties en culturen.

Het project leidt daarom jongeren op tot ambassadeurs – changemakers – die:

- Worden getraind in communicatie, gespreksvoering en basiskennis over mensenrechten, gendergelijkheid en gezondheidszorg;
- Leren omgaan met weerstand en culturele gevoeligheden;
- Actief voorlichting geven op scholen, in buurthuizen en binnen hun eigen gemeenschap;
- Een voorbeeldrol vervullen voor leeftijdsgenoten, broertjes, zusjes en andere jongeren.

Door jongeren bewust te maken van hun kracht en invloed, wordt niet alleen hun eigen positie versterkt, maar ook de sociale weerbaarheid van de hele gemeenschap.

Samenwerking: Verbinden van gemeenschappen en professionals

Een derde doel is het bevorderen van structurele samenwerking tussen verschillende partijen die betrokken zijn bij de aanpak van schadelijke praktijken. SONECA gelooft dat geen enkele organisatie deze problematiek alleen kan oplossen. Daarom fungeert het project als bruggenbouwer tussen:

- Vluchtelingengemeenschappen;
- Professionele instellingen zoals GGD Haaglanden, Veilig Thuis en Pharos;
- Gemeentelijke afdelingen, beleidsmakers en sociale teams;
- Zelforganisaties en migrantenplatforms;
- Zorgverleners en hulpinstanties.

Door samen op te trekken, signalen vroegtijdig te delen en elkaars expertise te benutten, wordt een krachtig netwerk opgebouwd dat op lokaal niveau preventie én nazorg kan waarborgen. Tevens draagt deze samenwerking bij aan cultuur sensitieve hulpverlening, waarin rekening wordt gehouden met achtergrond, belevingswereld en migratiegeschiedenis.

Borging: Duurzame kennis en invloed op beleid

Tot slot richt het project zich op borging en verduurzaming van de opgebouwde kennis, vaardigheden en infrastructuur. Changemakers is geen eenmalige interventie, maar een strategisch programma dat blijvende impact nastreeft. Dit gebeurt via meerdere sporen:

- Ontwikkeling en verspreiding van digitale tools, zoals video's, e-learning modules en interactieve webpagina's, zodat kennis eenvoudig kan worden gedeeld en hergebruikt;
- Trainingen voor professionals en vrijwilligers die ook ná afloop van het project ingezet kunnen worden;
- Actieve inzet op beleidsbeïnvloeding, door signalen en aanbevelingen terug te koppelen aan de gemeente Den Haag en landelijke partijen;
- Opbouw van een jongeren netwerk dat actief blijft binnen en buiten het project om nieuwe ambassadeurs op te leiden en vervolginiciatieven te ondersteunen.

Borging betekent in dit kader ook dat de dialoog over schadelijke praktijken structureel onderdeel wordt van het maatschappelijk gesprek binnen vluchtelingengemeenschappen. Niet als taboe, maar als collectieve verantwoordelijkheid.

Door deze vier doelstellingen na te streven – preventie, empowerment, samenwerking en borging – werkt Stichting SONECA met het Changemakers-project aan een toekomst waarin jongeren veilig, vrij en krachtig kunnen opgroeien. Een toekomst waarin tradities worden herzien in het licht van mensenrechten en gezondheid, en waarin gemeenschappen zelf deel uitmaken van de oplossing. De doelstellingen zijn ambitieus, maar noodzakelijk – en bovenal haalbaar, mits gedragen door alle betrokkenen.

Medewerkers van stichting Soneca zijn getraind in de Meldcode Huiselijk Geweld & Kindermishandeling. Er is een vertrouwenspersoon en een intern protocol in hoe om te gaan met signalen van Huiselijke geweld of kindermishandeling. We volgen hierin de stappen zoals uiteengezet in de meldcode.

IV. Doelgroep Youth Changemakers

Youth Changemakers van Stichting SONECA is zorgvuldig afgestemd op de specifieke behoeften, kenmerken en uitdagingen van diverse doelgroepen binnen de Haagse samenleving die uit risicolanden komen waar VGV en andere Schadelijke Praktijken voorkomen. Door onderscheid te maken tussen primaire en secundaire doelgroepen, wordt de aanpak zowel doelgericht als breed gedragen. Deze gelaagde strategie stelt het project in staat om enerzijds direct in te grijpen in kwetsbare gemeenschappen, en anderzijds een netwerk van ondersteunende professionals en instellingen te mobiliseren voor duurzame impact.

1. Primaire doelgroep

De primaire doelgroep van het project bestaat uit jongeren vanaf 12 jaar en ouder met een vluchtelingenachtergrond, met name afkomstig uit landen waar vrouwelijke genitale verminking (VGV) en andere schadelijke traditionele praktijken nog veelvuldig voorkomen. In de context van Den Haag gaat het specifiek om gemeenschappen met wortels in:

- *Somalië/Eritrea/Soedan/Egypt/Ethiopië*

Deze groep kenmerkt zich door een diversiteit in achtergrond, opleidingsniveau, verblijfstatus en mate van integratie in de Nederlandse samenleving. Veel leden van deze doelgroep hebben te maken (gehad) met trauma's, cultuurschok, migratiestress en gebrekkige toegang tot informatie over hun rechten, gezondheidszorg of opvoedingsondersteuning.

Kenmerken en behoeften van de primaire doelgroep:

- *Jongeren (12+):*

Jongeren staan onder dubbele druk van traditionele normen uit de gemeenschap en westerse waarden waarmee zij opgroeien. Zij verkeren in een vormende levensfase waarin rolmodellen, identiteitsontwikkeling en empowerment cruciaal zijn. Deze groep heeft baat bij voorlichting op maat, in de vorm van peer-education, jongerenbijeenkomsten en trainingen.

- *Volwassenen (ouders, verzorgers, gemeenschapsleiders):*

Bij deze groep draait het om bewustwording en het bespreekbaar maken van onderwerpen als opvoeding, vrouwenrechten, traditie en gezondheid. Zij worden betrokken via huiskamerbijeenkomsten, dialoogsessies en mediacampagnes. Hun medewerking en open houding zijn essentieel voor het welslagen van het project.

- *Vrouwen en meisjes:*

Met name vrouwen en meisjes lopen risico op schadelijke praktijken zoals VGV, gedwongen huwelijken of eer gerelateerd geweld. Tegelijkertijd zijn zij vaak de motor achter verandering binnen de gemeenschap. Het project biedt hen een veilige ruimte om hun verhaal te delen en toegang tot hulp en preventie.

Secundaire doelgroep

De secundaire doelgroep bestaat uit sleutelfiguren, professionals en maatschappelijke partners die via hun werk of studie in aanraking komen met de problematiek. Door deze groep te betrekken, wordt de preventieve werking van het project versterkt en wordt een bredere maatschappelijke draagkracht gecreëerd.

Professionals en instellingen:

- GGD Haaglanden – betrokken bij preventie, medische zorg, signalering en voorlichting.
- Veilig Thuis – verantwoordelijk voor het aanpakken van huiselijk geweld en kindermishandeling.
- Jeugdzorg en wijkteams – hebben vaak vroegtijdig contact met jongeren en gezinnen.
- Scholen en onderwijsinstellingen – cruciaal voor signalering en integratie van voorlichting in het curriculum.
- Huisartsen en zorgprofessionals – eerste aanspreekpunt voor medische klachten of vermoedens van VGV of geweld.

Zelforganisaties en gemeenschapsinitiatieven:

Deze organisaties spelen een sleutelrol in het creëren van draagvlak binnen de doelgroep. Zij kennen de doelgroep van binnenuit, spreken de taal (letterlijk en figuurlijk) en kunnen bruggen slaan tussen formele instellingen en informele netwerken. Het project stimuleert samenwerking met bestaande Haagse initiatieven en diaspora-organisaties.

Beleidsmakers:

Door beleidsmakers van de gemeente Den Haag actief te betrekken, wil het project bijdragen aan beleid dat:

- Cultuursensitief is;
- De specifieke problematiek van vluchtelingengemeenschappen erkent;
- Preventie en hulpverlening rondom schadelijke praktijken structureel verankert.

Door een duidelijke focus op zowel de directe doelgroep (jongeren en gezinnen binnen risicogroepen) als de indirecte doelgroep (professionals en maatschappelijke partners), creëert het Changemakers-project een breed werkveld waarin bewustwording, gedragsverandering en structurele samenwerking samenkomen. Stichting SONECA kiest hiermee voor een gelaagde en toekomstgerichte aanpak die niet alleen risico's beperkt, maar ook bijdraagt aan sociale cohesie, veiligheid en gezondheidswinst voor alle betrokkenen.

V. Activiteiten Youth Changemakers 2024

Het project Changemakers is opgebouwd rond een reeks zorgvuldig gekozen activiteiten en methodieken die samen een geïntegreerde aanpak vormen voor het bestrijden van schadelijke traditionele praktijken in vluchtelingengemeenschappen in Den Haag. De activiteiten zijn gebaseerd op principes van community empowerment, educatie, cultuur-sensitiviteit en duurzame gedragsverandering. Deze mix van interventies zorgt ervoor dat de beoogde doelen op zowel individueel, gezins- als gemeenschapsniveau bereikt worden.

Hieronder staan de activiteiten vermeld die we in 2024 hebben uitgevoerd in de Gemeente Den Haag.

	Gewenste output	Gerealiseerde output
1	Training van 8 jongeren	8 jongeren zijn opgeleid tot jongerenambassadeur
2	8 voorlichtingen door jongeren uitgevoerd	8 voorlichtingen
3	16 huisbezoeken, 32 ouders	16 huisbezoeken en 4 webcafé's, 50 ouders
4	10 educatieve podcasts/radio-uitzendingen	10 podcasts / radiouitzendingen
5	1 educatieve voorlichtingsdocumentaire	1 voorlichtingsdocumentaire
6	Slotconferentie	1x slotconferentie
7	Toepassing Meldcode Huiselijk Geweld & Kindermishandeling	Toegepast
8	Extra activiteiten	Deelname aan werkgroep ketenaanpak VGV Voetbaltoernooi Webinar

1. Training van 8 Jongerenambassadeurs

Een kernonderdeel van het project is het opleiden van een nieuwe lichter jongerenambassadeurs die fungeren als brugfiguren binnen hun eigen gemeenschappen. Deze jongeren spelen een sleutelrol in de voorlichting, signalering en normalisering van gesprekken over taboeonderwerpen.

Aantal deelnemers:

- 8 jongeren (met een divers profiel qua leeftijd, geslacht en achtergrond).

Inhoud van de training:

- Kennisoverdracht:
 - o Achtergrondinformatie over schadelijke traditionele praktijken zoals VGV, eer gerelateerd geweld, achterlating en huwelijksdwang.
 - o Wetgeving en meldstructuren, inclusief de meldcode Huiselijk Geweld en Kindermishandeling.
 - o Inzicht in zorgstructuren en beschikbare hulpverlening.
- Communicatie- en gespreksvaardigheden:
 - o Training in het voeren van laagdrempelige en cultuur sensitieve gesprekken.
 - o Rollenspellen voor situaties zoals huisbezoeken en groepsbijeenkomsten.

- o Conflicthantering, vertrouwen opbouwen en omgaan met weerstand.

Uitvoering:

- Partners: De trainingen zijn verzorgd door FSAN en GGD Haaglanden, organisaties met ruime expertise op het gebied van VGV, migrantengezondheid en empowerment.

2. Voorlichtingen

Het project organiseert uiteenlopende publieksgerichte activiteiten om bewustwording te vergroten en schadelijke praktijken bespreekbaar te maken. Activiteiten:

8 groepsbijeenkomsten:

- Locatie: Stadsdelen Escamp en Centrum.
- Doelgroep: Jongeren, ouders, sleutelfiguren en geïnteresseerden uit risicogemeenschappen.
- Inhoud: Voorlichting, persoonlijke verhalen, dialoog en interactie, geleid door de ambassadeurs en gastsprekers

Het project organiseert 8 groepsbijeenkomsten in de stadsdelen Escamp en Centrum, specifiek gericht op het bespreekbaar maken van meisjesbesnijdenis en daaraan gerelateerde schadelijke praktijken. Iedere bijeenkomst krijgt een eigen thema en invalshoek om de problematiek breed te belichten en diepgaande dialogen te stimuleren. De bijeenkomsten worden geleid door jongerenambassadeurs en ervaren voorlichters, met ondersteuning van Stichting Somalische Bewonersorganisatie.

Thema 1: Feiten & Fabels over VGV

- Doel: Informatie geven over wat VGV precies inhoudt, de verschillende vormen ervan, en het onderscheid maken tussen culturele traditie en medische realiteit.
- Methode: Interactieve quiz, uitleg door arts/verpleegkundige van GGD Haaglanden.
- Bijdrage partner: Somalische Bewonersorganisatie levert een vrouwelijke sleutelpersoon als ervaringsdeskundige.

Thema 2: VGV en Gezondheid

- Doel: Bewustwording van de korte- en langetermijneffecten van VGV voor meisjes en vrouwen. • Methode: Filmfragmenten/documentaire, gevolgd door een gespreksronde.
- Spreker: Een arts met ervaring in psychosociale zorg voor vrouwen uit risicolanden.

Thema 3: VGV en de Wet in Nederland

- Doel: Informatie verstrekken over de juridische status van VGV in Nederland en de meldcode huiselijk geweld en kindermishandeling.
- Methode: Gastspreeker van Veilig Thuis en Q&A sessie. • Praktijkvoorbeeld: Casusbespreking waarbij de jongerenambassadeurs een rollenspel uitvoeren.

Thema 4: Ouderschap en Opvoedkeuzes

- Doel: Ouders bewust maken van hun rol en invloed in het doorbreken van schadelijke tradities.
- Methode: Groepsdialoog met vaders en moeders afzonderlijk, gevolgd door gezamenlijke discussie.
- Bijdrage partner: Somalische vaders als rolmodellen worden betrokken om vaderschap en verantwoordelijkheid te bespreken.

Thema 5: Jongeren aan het Woord

- Doel: Jongeren ruimte geven hun stem te laten horen over VGV en gerelateerde taboes.
- Methode: Gesprekscafé geleid door ambassadeurs, spoken word of verhaalpresentaties van leeftijdsgenoten.
- Focus: Jongens en meisjes praten over groepsdruk, traditie en verandering.

Thema 6: VGV en Religie – Feit of Traditie?

- Doel: De religieuze misvattingen rondom VGV bespreken.
- Methode: Dialoog met een imam en een islamitisch theoloog.
- Doelgroep: Ouders, jongeren en religieuze sleutelfiguren uit de wijk.
- Bijdrage partner: Somalische organisatie regelt bemiddeling en uitnodiging imam met gezag in de gemeenschap.

Thema 7: VGV en Gendergelijkheid

- Doel: De relatie tussen VGV en bredere genderongelijkheid verkennen.
- Methode: Interactieve werkvormen en storytelling door vrouwelijke ambassadeurs
- Resultaat: Bewustzijn vergroten over rechten van vrouwen en meisjes.

Thema 8: Samen Vooruit – Wat kan ik doen?

- Doel: Activering en betrokkenheid van de gemeenschap stimuleren.
- Methode: Mini-workshop met actieplan, informatie over meldpunten en hulpverleningsinstanties.
- Output: Deelnemers ontvangen informatiefolders en een routekaart voor hulp en advies.

Samenwerking met Stichting Somalische Bewonersorganisatie: Deze partnerorganisatie is onmisbaar in het bereiken van kwetsbare doelgroepen in de Schilderswijk. Hun betrokkenheid zorgt voor:

- Toegang tot vertrouwenspersonen binnen gesloten gemeenschappen;
- Cultuur sensitieve benadering tijdens voorlichtingen;
- Verhoogde opkomst en betrokkenheid van moeders, vaders en jongeren;
- Inbedding van de thema's in bestaande community-activiteiten.

3. Huisbezoeken en webcafé 's

In aanvulling op de groepsbijeenkomsten binnen de voorlichtingscampagne zijn in het project ook kleinschalige en laagdrempelige interventies georganiseerd in de vorm van webcafé 's en 16 huisbezoeken. Deze benaderingen waren gericht op het verdiepen van bewustwording, het bieden van individuele ondersteuning en het creëren van veilige gespreksomgevingen waarin gevoelige thema's zoals meisjesbesnijdenis bespreekbaar gemaakt konden worden.

Huisbezoeken: Persoonlijke Gesprekken in Vertrouwde Omgeving

Doelstelling

De huisbezoeken waren bedoeld om individuele gezinnen of alleenstaanden in een vertrouwde omgeving te benaderen, zodat thema's als meisjesbesnijdenis op een diepgaandere manier en in alle vertrouwelijkheid besproken konden worden. Daarnaast werd het huisbezoek ingezet als nazorgmiddel na groepsbijeenkomsten of webcafé 's .

Aanpak en Uitvoering

- Aantal huisbezoeken: 16
- Doelgroepen: Moeders, vaders, jonge vrouwen, alleenstaande minderjarige asielzoekers
- Uitvoerders: Jongerenambassadeurs (altijd in duo's m/v of v/v), indien nodig ondersteund door volwassen getrainde sleutelpersonen van stichting Soneca.

Gespreksonderwerpen

- Wat is VGV precies, en wat zijn de gevolgen?
- Ervaringen met sociale druk vanuit de gemeenschap of familie
- De rol van ouderschap en opvoedkeuzes
- Informatie over de wetgeving in Nederland
- Mogelijkheden tot steun of hulpverlening
- Evaluatie per huisbezoek
- Elk huisbezoek werd intern geëvalueerd op drie onderdelen:

a. Inhoud

- Welke thema's zijn besproken?
- Welke vragen en zorgen kwamen naar voren?

b. Impact

- Is er sprake van bewustwording of gedragsverandering?
- Heeft het gesprek geleid tot openheid binnen het gezin?

c. Leerpunten

- Wat werkte goed qua benadering en toon?
- Wat waren eventuele weerstandpunten of culturele gevoeligheden?

Belangrijkste bevindingen:

- In 12 van de 16 gevallen was er sprake van duidelijke bewustwording en een meer kritische houding ten aanzien van VGV.
- 5 gezinnen gaven aan nooit eerder in vertrouwen over dit onderwerp te hebben gesproken.
- In 3 gevallen werd doorverwezen naar hulpverleningsinstanties, met toestemming van de betrokkene.
- Jongerenambassadeurs benadrukten het belang van respectvolle benadering, actieve luisterhouding en tijd nemen.

Webcafé 's: Digitale Dialoog in Vertrouwde Kringen

De webcafé 's boden een informele, toegankelijke online ruimte waarin deelnemers in kleine kring konden deelnemen aan themagesprekken over VGV. De nadruk lag op vertrouwen, interactie en toegankelijkheid, met een focus op mensen die fysieke bijeenkomsten (nog) als drempelig ervoeren.

Opzet en Werkwijze

- Aantal sessies: 4
- Platform: Zoom en WhatsApp-groepen voor voor- en nazorg
- Begeleiding: Jongerenambassadeurs en een moderator met ervaring in online community-building
- Deelnemers: Gemengde groepen van moeders, jongeren en vrouwelijke sleutelfiguren (gemiddeld 8–12 per sessie)

Inhoudelijke Thema's

- VGV: feiten, fabels en vragen
- Vrouw zijn tussen twee culturen
- Religie en traditie: waar ligt de grens?
- Opvoeding en groepsdruk

Observaties en Resultaten

- Deelnemers ervoeren de online setting als laagdrempelig en veilig, met ruimte om anoniem vragen te stellen.
- Er ontstonden waardevolle gesprekken over persoonlijke ervaringen, twijfels en familieverwachtingen.
- Enkele deelnemers vroegen naar persoonlijk contact of huisbezoek na afloop, wat de kracht van de webcafé 's als brugfunctie onderstreepte.



Zowel de webcafé 's als de huisbezoeken bleken zeer waardevolle aanvullingen op de groepsbijeenkomsten. Ze boden persoonlijke ruimte en veiligheid, waarbinnen deelnemers gevoelige onderwerpen durfden aan te kaarten. Deze één-op-één of kleinschalige interactie draagt direct bij aan het doorbreken van taboes, het opbouwen van vertrouwen en het stimuleren van gedragsverandering op individueel en gezinsniveau.

4. Podcasts

Media en Communicatie

Om het bereik van het project te vergroten, zet SONECA bewust in op media-inzet die aansluit bij de leefwereld van de doelgroep. We werken al jaren met de methode van podcast. Dit biedt de jongerenambassadeurs de mogelijkheid om zich te ontwikkelen, onderzoek te doen, onderwerpen te bedenken, interviews af te leggen en de podcasts te verspreiden via sociale media en YouTube.

Podcasts en radio-uitzendingen:

Aantal: 10 afleveringen.

Thema's: VGV, gender gerelateerd geweld, achterlating, opvoeding, relaties en hulpverlening.

Verspreiding via Radio Dalmar, sociale media, WhatsAppgroepen, Spotify en Youtube.

5. Educatieve documentaire

Er is een informatieve en persoonlijke documentaire ontwikkeld. Hierin staan verhalen van slachtoffers, ambassadeurs en hulpverleners centraal. Het kan gebruikt worden als voorlichtingsmateriaal en staat op online platforms.

Jongerenambassadeurs kregen door de ontwikkeling van de documentaire de mogelijkheid om zich te ontwikkelen op verschillende vlakken: communicatief, inhoudelijke verdieping en ICT. Het afnemen van interviews heeft geholpen bij hun eigen bewustwordingsproces en het overbrengen van de boodschap als het gaat om beëindigen van VGV.

Doel van de educatieve documentaire is de gevolgen van VGV en Schadelijke Praktijken laten zien en dat verandering mogelijk is.

6. Toepassing Meldcode Huiselijk Geweld en Kindermishandeling

De Meldcode Huiselijk Geweld en Kindermishandeling helpt professionals met het signaleren en handelen bij (vermoedens van) Huiselijk Geweld of kindermishandeling. Hieronder valt ook psychisch of seksueel geweld en verwaarlozing.

Als vrijwilligersorganisatie volgen wij de meldcode Huiselijk geweld en Kindermishandeling. Deze bestaat uit 5 stappen:

1. In kaart brengen van signalen met behulp van de signalenkaart.
2. Overleggen met een collega of indien nodig met Veilig Thuis.
3. In gesprek met de betrokkene(n) om zorgen te bespreken

4. Afweging maken van de ernst van de situatie. Bij twijfel kan contact opgenomen worden met Veilig Thuis.
5. Een beslissing nemen op basis van intern afwegingskader.

De medewerkers zijn getraind in de meldcode. Er is een intern protocol in hoe om te gaan met vermoedens van huiselijk geweld en kindermishandeling. Omdat we een vrijwilligersorganisatie zijn geldt voor ons stap 1 tot en met 3. En indien gewenst of nodig kan al na stap 2 doorverwijzing plaatsvinden naar hulpverlening. Dit vindt altijd in overleg plaats met de vertrouwenspersoon van stichting Soneca die advies vraagt bij Veilig Thuis.

7. Slotconferentie Internationale Meisjesdag – ‘Stem van het Meisje’

Aanleiding en Doelstelling

We hebben Internationale Meisjesdag (11 oktober) aangegrepen voor het organiseren van de slotconferentie. De conferentie op Internationale Meisjesdag stond volledig in het teken van het versterken van de stem van meisjes en jonge vrouwen uit gemeenschappen waar schadelijke praktijken, zoals VGV, kind huwelijken en genderongelijkheid, nog een rol spelen. Het doel van de bijeenkomst was om een veilige en krachtige ruimte te creëren waarin jongeren in gesprek konden gaan met professionals en beleidsmakers over hun toekomst, hun rechten en hun dromen.

Deze dag was niet alleen een moment van bewustwording, maar ook van ontmoeting, verbinding en wederzijds leren.

Programma

Opening en Welkom

De dag werd geopend door Fatima Nur (GGD Haaglanden), die als dagvoorzitter het programma met warmte en structuur begeleidde. Ze benadrukte de kracht van dialoog en nodigde de aanwezigen uit om te luisteren met hun hart én te spreken met moed. Haar betrokkenheid als gezondheidsbevorderaar gaf extra gewicht aan de verbinding tussen gemeenschappen en professionals.

Keynote Sprekers

Anne Floor Dekker – Directeur WO=MEN

In haar inspirerende bijdrage benoemde Dekker hoe gendergelijkheid wereldwijd onder druk staat, maar ook hoe juist lokale initiatieven zoals Changemakers bijdragen aan verandering van onderop. Ze prees het lef van jongeren om taboes te doorbreken en benadrukte dat meisjes niet alleen beschermd moeten worden, maar vooral gehoord en betrokken.

Diny Flierman – Directeur Landelijk Knooppunt Huwelijksdwang en Achterlating (LKHA)

Mevrouw Flierman ging in op de structurele risico's die meisjes in bepaalde contexten lopen. Ze deelde cijfers, juridische kaders en praktijkvoorbeelden, en benadrukte het belang van vroeg signalering, community-aanpak en preventieve educatie. Ook riep ze professionals op om niet weg te kijken, maar actief te handelen – samen met jongeren.

Shahri Mahamed en Jusra Mohamed – Youth Changemakers



Twee jongerenambassadeurs namen het podium om hun persoonlijke verhalen te delen over identiteit, verantwoordelijkheid en de kracht van keuzevrijheid. Met kracht, emotie en humor vertelden zij hoe zij zelf zijn gegroeid tot rolmodellen binnen hun gemeenschap, ondanks (en dankzij) de uitdagingen die zij zijn tegengekomen. Hun woorden raakten het publiek zichtbaar.

Jongerenpanel & Dialoogsessies

Na de plenaire bijdragen volgden interactieve rondetafelgesprekken waarin jongeren en professionals met elkaar in gesprek gingen over vier centrale thema's:

- De rol van ouders en opvoeding
- Meisjesrechten & culturele tradities
- Jongerenparticipatie in beleid
- Toegang tot hulp en ondersteuning

De sessies werden begeleid door jongerenambassadeurs van YCM en professionals van onder andere GGD. Er ontstonden open en eerlijke gesprekken, waarin jongeren ervaringen deelden en professionals luisterden en vragen stelden. Dit leidde tot nieuwe inzichten en wederzijds begrip.

Cultureel Intermezzo's & Poëzie

Een bijzonder moment tijdens het programma was de voordracht van een krachtig gedicht over vrouw-zijn, hoop, pijn en herstel. Jongeren lazen het samen voor, met als afsluiting een persoonlijke reflectie van een jonge dichteres. Het moment werd geleid door Fatima Nur, die het gevoel van verbondenheid onderstreepte.

Het gedicht raakte aan thema's als:

Lichamelijke integriteit

Emotionele wonden van tradities

De kracht van vrouwen in kwetsbare posities

Vergeving, vooruitgang en veerkracht



Afronding & Oproep tot Actie

In de afsluiting riepen jongeren en sprekers gezamenlijk op tot:

Structurele samenwerking tussen jongeren en instanties;

Meer zichtbaarheid van thema's als VGV, huwelijksdwang en genderongelijkheid;

Concrete jongereninspraak in gemeentelijke programma's en beleid.

Elke deelnemer kreeg bij vertrek een conferentieboekje mee met samenvattingen, contactpersonen, en inspirerende quotes van de dag.

Impact en Opkomst

Aantal deelnemers: circa 150 personen, waaronder 90 jongeren en 60 professionals.

Representatie: Gemeente Den Haag, GGD Haaglanden, LKHA, maatschappelijke organisaties, scholen, religieuze sleutelfiguren en jongerenorganisaties.

Feedback: Uit evaluatieformulieren blijkt dat 94% van de deelnemers de dag als 'zeer waardevol' heeft ervaren; vooral de openheid van jongeren en de uitwisseling met professionals werd geprezen.

De conferentie op Internationale Meisjesdag heeft duidelijk gemaakt dat jongeren niet alleen het onderwerp van gesprek zijn – maar ook de dragers van de oplossing. Door hen actief te betrekken in dialoog, beleid en uitvoering, ontstaat duurzame maatschappelijke verandering. Stichting SONECA heeft met deze dag een betekenisvol podium geboden voor stem, zichtbaarheid en invloed van meisjes uit risicogemeenschappen – en hiermee een belangrijke stap gezet in de gezamenlijke strijd tegen schadelijke praktijken.

8. Extra activiteiten

Stichting Soneca is sinds 2 jaar vaste partner in het werkgroep overleg VGV onder leiding van GGD Haaglanden. Dit biedt de mogelijkheid om te netwerken, op de hoogte te blijven van de laatste ontwikkelingen m.b.t. VGV en ons project zichtbaar te maken. Daarnaast hebben we binnen Youth Changemakers de jongeren de mogelijkheid geboden om ook zelf met ideeën voor activiteiten te komen. Hieruit zijn de volgende activiteiten uit ontstaan: voetbaltoernooi en een Webinar. Het voetbaltoernooi was een middel om ook jongens te betrekken bij de aanpak van VGV. Het Webinar is een laagdrempelige manier om professionals te bereiken. Hieronder staan deze activiteiten toegelicht.

Deelname SONECA aan Overleg Ketenaanpak Vrouwelijke Genitale Verminking (VGV)

Sinds 2023 neemt Stichting SONECA actief deel aan het overleg rondom de ketenaanpak van vrouwelijke genitale verminking (VGV) in Den Haag. Dit structureel overleg is opgezet om samenwerking en afstemming te bevorderen tussen sleutelfiguren en instellingen die betrokken zijn bij signalering, preventie en zorg rondom VGV.



Opzet van het Overleg

Frequentie en Organisatie

- Het overleg vindt vier keer per jaar plaats.
- De bijeenkomsten worden georganiseerd onder regie van de GGD Haaglanden, in samenwerking met de gemeente Den Haag.

Deelnemende ketenpartners

- GGD Haaglanden
- Centrum Jeugd en Gezin (CJG)
- Veilig Thuis
- Gemeente Den Haag
- Artsen en gynaecologen van HagaZiekenhuis
- Verloskundigenpraktijken
- Jeugdartsen en sociaal verpleegkundigen
- SONECA als vertegenwoordiger van het maatschappelijke veld en migrantenorganisaties

Rol en Inbreng van SONECA

Stichting SONECA vervult binnen het ketenoverleg een belangrijke rol als bruggenbouwer tussen formele instanties en de gemeenschappen waarbinnen VGV nog voorkomt of als gevoelig onderwerp speelt.

Bijdragen van SONECA in het overleg:

- Inbreng van praktijkervaring vanuit het voorlichtingswerk, huisbezoeken en gesprekken met doelgroepen.
- Signaleren van trends en behoeften binnen de gemeenschappen (zoals taalbarrières, misvattingen, sociale druk).
- Adviseren over cultuur sensitieve benadering bij preventie- en voorlichtingsacties.
- Samenwerking voorstellen met sleutelpersonen en ambassadeurs voor specifieke campagnes of casussen.
- Delen van casuïstiek (anoniem en met toestemming) als input voor evaluatie en beleidsverbetering.

Resultaten en Impact

De deelname van SONECA aan het overleg heeft de afgelopen twee jaar geleid tot:

- Beter begrip bij ketenpartners van de culturele context en gevoeligheden rondom VGV.
- Snellere doorverwijzingen en betere afstemming tussen veldwerkers, CJG en medische professionals.
- Meer inzet van sleutelpersonen in preventietrajecten op scholen en in wijken.
- Gezamenlijke ontwikkeling van voorlichtingsmateriaal in begrijpelijke taal en in diverse talen.
- Ondersteuning van individuele casussen waarbij medische of psychosociale zorg gecombineerd werd met culturele begeleiding.

SONECA ziet het ketenoverleg als een krachtig middel om multidisciplinair samen te werken aan de preventie van VGV. Voor de toekomst wordt ingezet op:

- Versterking van de positie van ervaringsdeskundigen in het overleg.
- Opleiding van meer community based veldwerkers die kunnen signaleren en doorverwijzen.
- Meer structurele betrokkenheid bij het opstellen van beleid en preventieprogramma's.
- Ontwikkeling van een gezamenlijke richtlijn voor vroeg signalering en interventie bij VGV-risico.

Voetbaltoernooi – Jongeren in Beweging Tegen VGV

Aantal deelnemers: Circa 80 jongeren, verdeeld over 8 teams.

Locatie: Sportcampus Zuiderpark in stadsdeel Escamp.

Opzet: Sportieve competitie gecombineerd met voorlichtingsactiviteiten, muziek en spoken word.

Inhoudelijk moment:

Korte speeches van jongerenambassadeurs over groepsdruk, traditie en keuzevrijheid, gevolgd door het uitdelen van flyers en gesprekken in de pauzes.

Resultaat: Grote opkomst, enthousiaste betrokkenheid, en zichtbaarheid van het thema in een positieve setting.

Impact:

Jongeren kwamen in aanraking met het onderwerp op een speelse, toegankelijke manier.

Leverde nieuwe aanmeldingen op voor volgende bijeenkomsten en het jongerenpanel.

Creëerde een gevoel van gemeenschap en verantwoordelijkheid onder de deelnemers.



Webinar – Professionele Dialoog over Cultuur sensitieve Preventie

Deelnemers: Ongeveer 60 professionals (jeugdverpleegkundigen, CJG-medewerkers, welzijnswerkers, verloskundigen, docenten)

Platform: MS Teams.

Inhoud:

Presentatie van het onderzoeksrapport en praktijkervaringen.

Panelgesprek met jonge ambassadeur en GGD Haaglanden

Q&A over gespreksvoering, meldcode en samenwerking met gemeenschappen.

Publicatie: Opname van het Webinar werd gedeeld via sociale media.

Impact:

Verhoogde deskundigheid in het signaleren en bespreekbaar maken van VGV.

Meer inzicht in barrières én kansen voor samenwerking met migrantenorganisaties.

Nieuwe samenwerkingsverzoeken van professionals voor vervolgactiviteiten.

Kwalitatieve resultaten voetbaltoernooi en Webinar

De twee extra activiteiten droegen bij aan de volgende kwalitatieve resultaten:

Bewustwording

Jongeren kwamen via het voetbaltoernooi voor het eerst in aanraking met thema's als groepsdruk, vrouwelijke autonomie en schadelijke tradities.

Het Webinar bood verdieping aan professionals, met casussen en ervaringsverhalen die hielpen om de vertaalslag naar de praktijk te maken.

Gedragsverandering

Het informele karakter van het toernooi verlaagde de drempel om vragen te stellen en ervaringen te delen.

Professionals gaven in het Webinar aan zich beter toegerust te voelen om met ouders en jongeren het gesprek aan te gaan over VGV.

Netwerkversterking

Nieuwe verbindingen tussen sportclubs, jongerenwerk en het VGV-netwerk.

Extra versterking van de brugfunctie van SONECA tussen formele zorg en informele netwerken.

De extra activiteiten – het voetbaltoernooi en het professioneel Webinar – hebben de impact van het project verbreed en verdiept. Het toernooi gaf jongeren een veilige en positieve ingang tot het onderwerp, terwijl het Webinar professionals toerustte met kennis en handvatten voor cultuur sensitieve signalering en preventie.

SONECA bewijst met deze activiteiten dat voorlichting effectiever wordt wanneer het wordt ingebed in vertrouwde contexten, of dat nu een sportveld is of een professioneel netwerk.

VI. Conclusie

Het Changemakers 2024-project van Stichting SONECA vormt een krachtig antwoord op de noodzaak om schadelijke traditionele praktijken, zoals vrouwelijke genitale verminking (VGV), op een cultuur sensitieve en gemeenschapsgerichte manier bespreekbaar te maken. Door het strategisch inzetten van jongerenambassadeurs, educatieve bijeenkomsten, digitale media en directe huisbezoeken heeft het project meerdere lagen van de samenleving bereikt én bewogen.

Jongeren als Changemakers

De inzet van getrainde jongerenambassadeurs heeft bewezen een bijzonder effectieve aanpak te zijn. Zij fungeren als culturele vertalers en vertrouwenspersonen, die gevoelige thema's toegankelijk maken voor leeftijdsgenoten én voor ouders. Door hun gedeelde achtergrond en persoonlijke betrokkenheid ontstaat een veilige context waarin echte verandering mogelijk is. De jongeren tonen leiderschap, doorbreken taboes en versterken het gevoel van eigenaarschap in hun gemeenschap.

Duurzame Verankering

Het project is meer dan een tijdelijke campagne. Via structurele elementen zoals:

- Trainingen voor ambassadeurs en sleutelpersonen;
- Een digitaal kennisplatform beheerd door jongeren (www.youth-changemakers.nl);
- Actieve lobby richting beleidsmakers en deelname aan het VGV-ketenoverleg;
- Duurzame infrastructuur die blijft functioneren na afloop van het project. Hiermee borgt SONECA dat kennis, handelingsperspectieven en community-initiatieven ook op de lange termijn beschikbaar en actief blijven.

Onderzoek en Impactmeting

Naast de uitvoerende activiteiten is binnen het project ruimte gemaakt voor monitoring en evaluatie. Onderzoeksresultaten, interviews en casuevaluaties geven inzicht in:

- welke interventies het meeste effect hebben;
- hoe bereidheid tot melding van VGV en huiselijk geweld verandert;
- wat nodig is om de samenwerking tussen formele instanties en gemeenschappen verder te verbeteren.

Deze inzichten vormen de bouwstenen voor toekomstige interventies en beleidsaanbevelingen, zowel lokaal als op (inter)nationaal niveau.

Bijdrage aan Samenleving

Het Changemakers-project draagt bij aan een veiliger, gelijkwaardiger en beter geïntegreerd Den Haag, waarin kwetsbare gemeenschappen worden gehoord en ondersteund. Door op een niet-stigmatiserende wijze om te gaan met gevoelige thema's, helpt het project om schadelijke normen te transformeren en tegelijkertijd respect te houden voor culturele identiteit en religieuze beleving.

In een tijd van maatschappelijke polarisatie laat SONECA met dit project zien dat empowerment, dialoog en samenwerking de sleutel zijn tot duurzame verandering. De jeugd wordt niet enkel gezien als doelgroep, maar als drijvende kracht achter maatschappelijke vooruitgang.

Bijlagen

Bijlage I

Lobby en Borging: Duurzame Verankering van de Aanpak tegen VGV en Schadelijke Praktijken

Naast concrete voorlichtingsactiviteiten en netwerkversterking, werkt Stichting SONECA aan de duurzame inbedding en borging van haar aanpak op het gebied van VGV en aanverwante schadelijke praktijken. Deze borging vindt plaats op twee sporen: via politieke agendering bij lokale partijen en zichtbaar maken van de activiteiten.

SONECA streeft ernaar om vrouwelijke genitale verminking en schadelijke traditionele praktijken structureel onder de aandacht te brengen van lokale beleidsmakers, zodat preventie en bescherming een vaste plek krijgen binnen gemeentelijk beleid en ketensamenwerking.

Activiteiten en Resultaten

- Actieve deelname aan gemeentelijke netwerken en overleggen zoals het ketenoverleg VGV, waarin SONECA praktijkervaring inbrengt.
- Informele lobby via netwerkbijeenkomsten met gemeenteraadsleden, beleidsadviseurs Jeugd, Volksgezondheid en Emancipatie.
- Bijdrage aan beleidsontwikkeling: SONECA is betrokken geweest bij de totstandkoming van lokale notities over preventie van schadelijke praktijken.
- Conferentie met beleidsimpact: Tijdens de eindconferentie werden gemeentelijke vertegenwoordigers uitgenodigd en betrokken bij paneldiscussies, wat leidde tot concrete vervolgspraken.
- Aandacht in politieke commissies: Door samenwerking met maatschappelijke partners zijn VGV en de noodzaak tot cultuur sensitieve benadering besproken in adviesraden en gemeentelijke commissies.

Vooruitblik

- SONECA wil verder inzetten op formele positionering als kennispartner in lokale preventieplannen en zorgstructuren.
- Een beleidsadvies wordt voorbereid, gericht op structurele financiering van jongerenambassadeurs en sleutelpersonen binnen de ketenaanpak.

Digitale Borging: www.youth-changemakers.nl

Om de ontwikkelde kennis, methodieken en verhalen blijvend beschikbaar te stellen, heeft SONECA ingezet op digitale toegankelijkheid en eigenaarschap via het platform www.youth-changemakers.nl.

Over het platform

- Beheerd door jongeren: De website is opgezet en wordt onderhouden door de jongerenambassadeurs zelf, met ondersteuning van een communicatiecoach.
- Doelgroepgericht: Inhoud gericht op jongeren, ouders, docenten, en professionals die in aanraking komen met VGV-gerelateerde thema's.



Beschikbare materialen

- Podcasts: 10 afleveringen waarin jongeren, experts en ervaringsdeskundigen openhartig spreken over groepsdruk, cultuur, verandering en hoop.
- Handleidingen: Praktische gidsen voor professionals over gespreksvoering bij vermoedens van VGV en cultuur sensitieve signalering.
- Conferentiebrochure: Met samenvattingen van workshops, presentaties, aanbevelingen en contactpunten.

Impact van het platform

- Verhoogt de zelfredzaamheid van jongeren: ze kunnen zich informeren, identificeren en doorverwijzen.
- Vergroot bereik buiten bijeenkomsten: jongeren uit andere steden of gemeenschappen kunnen ook profiteren.
- Stimuleert eigenaarschap: doordat jongeren zelf content creëren, blijft het onderwerp leven op hun eigen voorwaarden.

Met gerichte lobby-inspanningen en slimme digitale borging bouwt SONECA aan een stevige fundering voor blijvende impact. De combinatie van politieke beïnvloeding en community-gedreven kennisdeling zorgt ervoor dat de strijd tegen VGV niet projectmatig blijft, maar duurzaam ingebed raakt in zowel beleid als praktijk.

Deze tweesporenaanpak bewijst dat jongeren niet alleen doelgroep zijn, maar ook dragers van verandering, en dat preventie het meest effectief is wanneer het zowel top-down als bottom-up wordt benaderd.

Bijlage II

Borgingsdocument

Zie aparte bijlage