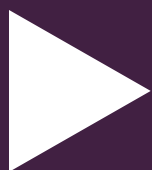




Den Haag



HEUS memory Handleiding

Memoryspel om
Huiselijk geweld
bespreekbaar te
maken



Inhoudsopgave

Inleiding	01
Gebruik spel	02
Spelregels	03
Memory kaartjes	04
Tips & Tricks	07
Over Soneca	08
Informatie	09

Inleiding

01

Huiselijk geweld en kindermishandeling zijn onderwerpen die moeilijk te bespreken zijn. Helaas is dit hard nodig. Er vallen jaarlijks teveel slachtoffers, ook in de regio Haaglanden.

Stichting Soneca zet zich met HEUS in om Huiselijk geweld en kindermishandeling te voorkomen.

En om slachtoffer te stimuleren om hulp te vragen en te accepteren voor een betere toekomst voor henzelf en hun kinderen.

In deze handleiding vind je de betekenis van de memory-kaartjes, instructie voor gebruik en bijbehorende vragen.



Gebruik spel

Voor gespreksleiders



Het memoryspel bestaat uit 18 verschillende kaartjes. Op elk kaartje staat een afbeelding die iets representeert voor vrouwen die zich in een situatie van huiselijk geweld verkeren of dit hebben meegemaakt.

Doel is om vrouwen of mannen met elkaar in gesprek te laten gaan, ervaringen te laten delen, nieuwe inzichten te krijgen en elkaar tips te laten geven.

1. print de kaartjes uit op stevig papier of plastificeer ze
2. hussel de kaartjes door elkaar en leg ze met het plaatje naar beneden in rijen
3. speel in een rustige ruimte
4. leg de spelregels uit
5. stel vragen als gespreksleider
6. rond af

Spelregels

Tijdens het spel



03

Vooraf

- zorg voor een rustige ruimte met een tafel of tafels als je in groepjes wil spelen
- om iedereen aan het woord te laten, kun je het beste in groepjes van 3-4 personen spelen
- er is geen goed of fout antwoord, het gaat om het uitwisselen van ervaringen en ideeën uitwisselen
- groepjes kunnen zelfstandig werken of zorg voor extra vrijwilligers/gespreksleiders
- alles wat wordt besproken en gedeeld blijft hier

Tijdens het spelen

- deelnemer draait 2 kaartjes om en kiest er 1 uit om wat over te vertellen
 - wat roept dit bij je op?
 - heb je zelf weleens zo gevoeld of in zo'n situatie gezeten?
 - hoe ben je hiermee omgegaan?
 - wil je een tip delen of wil je hier nog sterker in worden?
- volgende deelnemer draait 2 kaartjes om
- 2 dezelfde kaartjes → je mag ze bij je houden

Memory kaartjes

afbeeldingen toegelicht



**Onmacht
verdriet**



**Stop
mijn grens**



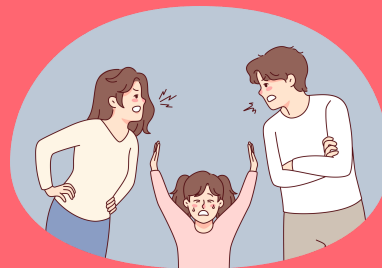
**Paniek
In de war**



Gebroken hart



Blijde kinderen



**Ruziende
ouders,
kind wil
dat het
stopt**

04

Memory kaartjes

afbeeldingen toegelicht



Waar ligt je grens
Stoplicht



Blijdschap
Wat maakt
je vrolijk?



Veilig thuis
0800-2000



Ideale
gezin
Samenzijn



Gewond
Mishandeling



Kop in het zand

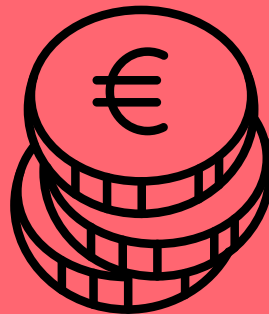
05

Memory kaartjes

afbeeldingen toegelicht



112
Wanneer?



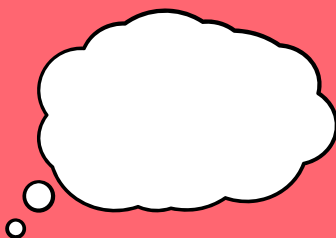
**Financiële
onafhankelijk
heid**



Kracht



**Geloof
dua /
smeekbede**



**Droom
Wens**



**Steun
Support voor
jezelf**

06



07 Tips & Trics

Belangrijk tijdens het gebruik van het memoryspel is het doel: ervaringen delen, tips uitwisselen en kennis delen.

Er zijn geen goede of foute antwoorden. Wat een beeld bij iemand oproept is erg persoonlijk.

Vragen om deelnemers te stimuleren hun ervaringen en tips te delen:

- Wat roept dit bij je op?
- Waar doet het je aan denken?
- Wat betekent dit voor jou?
- Heb je dit weleens meegemaakt?
- Waar ligt je grens?
- Wat is voor jouw de ideale situatie en wat heb je daarvoor nodig?
- Of wat heb je in het verleden gedaan?
- Welke leerdoel kun je bedenken?
- Heb je tips nodig?

Betrek ook de andere deelnemers bij het gesprek maar laat hen niet de beurt overnemen. Er zijn altijd stillere en drukke deelnemers. Vraag: heb je tips of advies?

Geef ruimte aan elke deelnemer om te vertellen en verhaal te doen maar beperk de tijd tot enkele minuten zodat het spel ook weer verder kan gaan.



08 Over stichting Soneca

SONECA bevordert actief verantwoordelijk burgerschap binnen haar achterban door te streven naar volwaardige participatie van de vluchtelingengemeenschap in de Nederlandse samenleving. Door middel van trainingen, educatie en betrokkenheid streeft SONECA ernaar dat vluchtelingen niet alleen integreren, maar ook actief deelnemen aan en bijdragen aan de Nederlandse samenleving. Het doel is om de gemeenschap te ondersteunen bij hun ontwikkeling tot zelfstandige en betrokken burgers die hun stem laten horen en een positieve bijdrage leveren aan de maatschappij.

www.soneca.org

Het project HEUS richt zich op de preventie van huiselijk geweld en kindermishandeling. Sleutelpersonen zijn getraind om activiteiten te organiseren, huisbezoeken te brengen en gesprekken te voeren over lastige onderwerpen.

Het project HEUS is mogelijk gemaakt dankzij de financiële bijdrage van Gemeente Den Haag.

Informatie 09

Meldcode huiselijk geweld en kindermishandeling

De medewerkers van stichting Soneca zijn getraind in de meldcode Huiselijk geweld en kindermishandeling. Er is een vertrouwenspersoon HGKM.

HEUS sleutelpersonen kennen de meldcode en volgen het protocol van stichting Soneca wanneer er vermoedens zijn van huiselijk geweld of kindermishandeling.

Relevante websites en telefoonnummers

www.ggdhaaglanden.nl
www.veiligthuis Haaglanden.nl
www.ikvermoedhuiselijkgeweld.nl

0800 - 2000 (Veilig Thuis)

Disclaimer

De informatie uit deze handleiding is bedoeld voor gebruik door getrainde sleutelpersonen van stichting Soneca.

Niets van deze handleiding mag zonder schriftelijke toestemming van Stichting Soneca worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in welke vorm of op welke wijze dan ook.

De informatie in deze handleiding is met de grootste zorg samengesteld. Ondanks deze zorg kan het voorkomen dat informatie onvolledig of onjuist is. De informatie wordt aangeboden zonder enige garantie of waarborgen. Aan de inhoud kunnen geen rechten worden ontleend.