

Voor vrouwen zoals u
Zorg voor besneden vrouwen



Besneden zijn

Ongeveer 100-140 miljoen meisjes en vrouwen op de wereld zijn besneden. Dat zijn vooral vrouwen die afkomstig zijn uit een aantal Afrikaanse landen, Jemen en Koerdisch Irak. Ook in Nederland wonen ongeveer 28.000 vrouwen die besneden zijn. Bent u een van die vrouwen? Dan is deze brochure voor u bedoeld.

Problemen

Vrouwen die besneden zijn, kunnen daar klachten van ondervinden.

Dat kunnen verschillende soorten klachten zijn:

- lichamenlijk
- seksueel
- psychisch
- relatieproblemen

Hieronder vindt u een lijst van problemen die het gevolg kunnen zijn van de besnijdenis. Sommige vrouwen hebben verschillende klachten uit de lijst, andere vrouwen geen klachten.

Mogelijke lichamenlijke klachten:

- problemen met de menstruatie
- problemen bij plassen en/of poepen
- vaak moeten plassen/blaasontsteking
- onvruchtbaarheid
- ongewild urineverlies

Mogelijke problemen met seksualiteit:

- verlies of vermindering van seksueel gevoel of verlangen
- pijn bij het vrijen/niet kunnen vrijen

Mogelijke psychische klachten:

- nare herinneringen aan de besnijdenis
- verdriet over het feit dat u besneden bent
- bang zijn of snel en hevig schrikken
- schamen voor uw lichaam
- uitgesloten of onbegrepen voelen
- snel boos worden
- vaak somber of verdrietig zijn zonder reden
- veel piekeren

Door deze klachten kunnen ook relatieproblemen ontstaan tussen de vrouw en haar man.

Niet alle vrouwen hebben last van deze problemen. Als u er wel last van hebt, dan is het belangrijk om te weten dat er vaak wat aan gedaan kan worden.

Spreekuur

Speciaal voor vrouwen zoals u is er een spreekuur waar heen kunt gaan. U kunt hier vertellen over uw problemen. De arts of verpleegkundige van het spreekuur bekijkt samen met u wat u nodig hebt. U krijgt advies over wat u zelf aan uw problemen kunt doen en u kunt hulp krijgen van een andere hulpverlener. Het doel van het spreekuur is om te zorgen dat u de juiste hulp krijgt.

Er zijn verschillende plaatsen in Nederland waar u een spreekuur kunt bezoeken. Op de achterzijde van deze folder vindt u informatie over een spreekuur bij u in de buurt. U kunt ook eerst bellen om kennis te maken of voor meer informatie.

Mevrouw is 45 jaar oud. Ze heeft drie volwassen kinderen. Ze komt op het spreekuur voor besneden vrouwen omdat ze haar urine bij aandrang niet kan ophouden. Ze plast kleine beetjes en ze heeft een branderig gevoel. Na het vrijen heeft ze vaak pijn bij het plassen. De huisarts heeft haar urine nagekeken en haar medicijnen gegeven voor een blaasontsteking. Toch blijft ze nog klachten houden van vaak plassen met aandrang.

Tijdens het spreekuur bespreekt mevrouw haar klachten. Het blijkt dat de spieren van de blaas en de buikholte door de besnijdenis erg gespannen zijn geraakt. Ze wordt verwezen naar de bekkenfysiotherapeut.

Na afloop is mevrouw heel tevreden omdat haar problemen nu zijn opgelost.

Apeldoorn

Vrouwen kunnen een afspraak maken met een gespecialiseerde verpleegkundige van het Sense-spreekuur (via Joke Ruis, 088-443 33 44).

Den Haag

Maandag 9.00 – 12.30 uur inloop-spreekuur bij een verpleegkundige in het Hagaziekenhuis, en tot 17.00 uur na (telefonische) afspraak via 06-47 00 87 93.

Regio Hart voor Brabant

Vrouwen kunnen een afspraak maken bij een van de twee gespecialiseerde verpleegkundigen van het Sense-spreekuur (0900-369 69 69).

Groningen, Drenthe en Friesland

Vrouwen kunnen een afspraak maken bij een van de vijf gespecialiseerde artsen van het

Sense-spreekuur (0900-736 73 66 of vgv@sensenoord.nl).

Eindhoven

Woensdagochtend of vrijdagochtend van 9.00 – 13.00 uur is een verpleegkundige aanwezig in het Catharinaziekenhuis, na telefonische afspraak via 06-54 34 80 03.

Nijmegen

Vrouwen kunnen een afspraak maken op het spreekuur van huisarts Toine Lagro-Janssen, locatie Universiteit Gezondheidscentrum (UGC) Heyendaal: 024-322 43 40.

Rotterdam

Vrouwen uit Rotterdam en omstreken kunnen een afspraak maken met een sleutelpersoon uit de eigen gemeenschap. Zij zijn bereikbaar via 06-52 74 99 24 (Marijke van Dongen) of 06-23 51 41 49 (Marjon Schagen).

Dit is een uitgave van:

GGD GHOR Nederland

Postbus 85300
3508 AH Utrecht
www.ggd.nl