



## Eindrapportage – Project HEUS 2025

Preventie en vroeg signalering van huiselijk geweld binnen  
vluchtelingen- en migrantengemeenschappen  
in Den Haag



**Uitvoerder:** Stichting SONECA

**Contactpersoon:** Ahmed Abdulwahab

**Projectperiode:** 1 januari 2025 – 31 december 2025

**Subsidieverstrekker:** Gemeente Den Haag



Het project HEUS 2025 (Huiselijk Geweld en Educatieve Ondersteuning in de Samenleving) is in 2025 uitgevoerd door Stichting SONECA in Den Haag.

## Inhoud

|                                                                                    |    |
|------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 1. Inleiding.....                                                                  | 3  |
| 2. Doelstellingen van het project.....                                             | 5  |
| 1. Huiselijk geweld bespreekbaar maken binnen migrantengemeenschappen.....         | 6  |
| 2. Voorlichters en vrijwilligers trainen om signalen van geweld te herkennen ..... | 6  |
| 3. Gemeenschappen informeren over beschikbare hulpverlening.....                   | 6  |
| 4. Verborgenen en kwetsbare vrouwen bereiken.....                                  | 6  |
| 5. Samenwerking versterken tussen gemeenschappen en hulpinstanties .....           | 7  |
| 3. Uitgevoerde activiteiten.....                                                   | 7  |
| 3.1 Training van voorlichters.....                                                 | 7  |
| 3.2 Dialoogbijeenkomsten .....                                                     | 8  |
| 3.3 Voorlichtingsbijeenkomsten .....                                               | 9  |
| 3.4 Cultuursensitief voorlichtingsmateriaal .....                                  | 10 |
| 3.4.1 Podcasts en radioprogramma's .....                                           | 10 |
| 3.4.2 Memoryspel.....                                                              | 11 |
| 3.5 Ondersteuning van verborgen vrouwen .....                                      | 11 |
| 3.6 Congres .....                                                                  | 12 |
| 3.7 Samenwerking GGD Haaglanden en VGV sleutelpersonen .....                       | 13 |
| 4. Bereikte resultaten.....                                                        | 14 |
| 5. Kwalitatieve bevindingen .....                                                  | 17 |
| 6. Samenwerking met partners .....                                                 | 18 |
| 7. Uitdagingen en knelpunten .....                                                 | 18 |
| 8. Impact van het project .....                                                    | 19 |
| 9. Conclusie.....                                                                  | 19 |

# 1. Inleiding

Het project HEUS 2025 (Huiselijk Geweld en Educatieve Ondersteuning in de Samenleving) is in 2025 uitgevoerd door Stichting SONECA in Den Haag. Het project had als centrale doelstelling om huiselijk geweld en kindermishandeling binnen vluchtelingen- en migrantengemeenschappen bespreekbaar te maken, vroegtijdig te signaleren en waar mogelijk te voorkomen. Tegelijkertijd richtte het project zich op het versterken van kennis, weerbaarheid en handelingsperspectief van betrokkenen, zodat mensen beter weten hoe zij signalen kunnen herkennen en waar zij terecht kunnen voor hulp en ondersteuning.

De noodzaak voor dit project is groot. Binnen verschillende vluchtelingen- en migrantengemeenschappen blijkt dat huiselijk geweld en kindermishandeling nog altijd moeilijk bespreekbaar zijn. De problematiek blijft vaak verborgen achter de voordeur en wordt lang niet altijd herkend of gemeld. Daarvoor bestaan meerdere redenen. In de eerste plaats spelen schaamte en taboe een grote rol. Geweld binnen het gezin wordt vaak gezien als een privékwesitie waar men niet met buitenstaanders over spreekt. Slachtoffers ervaren angst om veroordeeld te worden, hun familie-eer te schaden of sociale uitsluiting te riskeren wanneer zij hun verhaal delen.

Daarnaast zijn er vaak afhankelijkheidsrelaties binnen gezinnen, waardoor met name vrouwen en kinderen in een kwetsbare positie verkeren. Vrouwen kunnen financieel, juridisch of sociaal afhankelijk zijn van hun partner, wat het moeilijk maakt om hulp te zoeken of stappen te zetten richting veiligheid en zelfstandigheid. In sommige gevallen hangt ook het verblijfsrecht samen met de partnerrelatie, waardoor angst voor verlies van verblijf, inkomen of huisvesting een extra belemmering vormt.

Een andere belangrijke factor is de onbekendheid met hulpverlening en rechten in Nederland. Veel mensen weten niet welke instanties ondersteuning kunnen bieden, hoe zij contact kunnen opnemen met hulporganisaties of wat hun rechten zijn in situaties van geweld, mishandeling of dwang. Hierdoor blijven signalen van geweld niet alleen langer verborgen, maar wordt ook passende hulp vaak pas in een laat stadium bereikt.

Ook taal- en cultuurbarrières vormen een belangrijke drempel. Een beperkte beheersing van de Nederlandse taal maakt het moeilijk om informatie te begrijpen, formulieren in te vullen of gesprekken te voeren met hulpverleners en instanties. Tegelijkertijd kunnen culturele normen en opvattingen over opvoeding, gezagsverhoudingen en genderrollen invloed hebben op hoe geweld wordt herkend, benoemd en beoordeeld. Wat in de ene context als zorg of discipline wordt gezien, kan in een andere context grensoverschrijdend of schadelijk zijn. Dit vraagt om een zorgvuldige, cultuursensitieve benadering.

Als gevolg van deze combinatie van factoren blijven veel gevallen van huiselijk geweld en kindermishandeling onzichtbaar voor reguliere hulpinstanties. Problemen worden vaak

niet gemeld, signalen worden niet altijd herkend en slachtoffers vinden moeilijk de weg naar passende ondersteuning. Dit vergroot het risico op langdurige onveiligheid, herhaling van geweld en ernstige schade voor vrouwen, kinderen en gezinnen.

Tegen deze achtergrond heeft Stichting SONECA met het project HEUS ingezet op een laagdrempelige, gemeenschapsgerichte en preventieve aanpak. Het project wilde allereerst bewustwording creëren over huiselijk geweld en kindermishandeling, zodat deelnemers beter begrijpen wat onder geweld valt, welke gevolgen dit heeft en waarom het belangrijk is om

signalen serieus te nemen. Daarbij werd nadrukkelijk aandacht besteed aan het bespreekbaar maken van onderwerpen die vaak als gevoelig of taboe worden ervaren.



Daarnaast was een belangrijk doel om slachtoffers en kwetsbare vrouwen beter te bereiken. Juist vrouwen die zich in een afhankelijke of geïsoleerde positie bevinden, blijven vaak buiten beeld van reguliere voorzieningen. Via vertrouwde sleutelfiguren, huisbezoeken, dialoogbijeenkomsten en voorlichtingsactiviteiten werd geprobeerd om signalen eerder op te vangen en vrouwen op een veilige manier toe te leiden naar passende ondersteuning.

Ook heeft het project zich gericht op het vergroten van kennis over hulpverlening, rechten en beschikbare voorzieningen. Deelnemers kregen informatie over waar zij terecht kunnen voor advies, begeleiding en bescherming, en hoe formele hulpstructuren in Den Haag werken. Daarmee werd niet alleen de drempel naar hulp verlaagd, maar ook het handelingsperspectief van deelnemers vergroot.

Tot slot wilde Stichting SONECA met HEUS bruggen slaan tussen gemeenschappen en formele hulpinstanties. Binnen veel gemeenschappen bestaat afstand of wantrouwen richting officiële instanties, terwijl hulporganisaties op hun beurt niet altijd voldoende toegang hebben tot gesloten of moeilijk bereikbare doelgroepen. Door samen te werken met vrijwilligers, sleutelpersonen en lokale partners wilde SONECA bijdragen aan meer wederzijds vertrouwen, betere signalering en een sterkere verbinding tussen de leefwereld van de doelgroep en de formele ondersteuningsstructuur in Den Haag.

Het project HEUS 2025 moet daarom niet alleen worden gezien als een reeks activiteiten, maar als een gerichte maatschappelijke interventie die bijdraagt aan

preventie, vroegsignalering, empowerment en toeleiding naar hulp.

Door informatie, dialoog, training en praktische ondersteuning te combineren, heeft het project een belangrijke bijdrage geleverd aan het zichtbaar maken van verborgen problematiek en het versterken van veiligheid en zelfredzaamheid binnen kwetsbare gemeenschappen.

*Binnen al de activiteiten van stichting Soneca en in het bijzonder binnen het project HEUS werken wij volgens de stappen van de Meldcode Huiselijk geweld en Kindermishandeling. Onze medewerkers en vrijwilligers zijn getraind in gebruik van de meldcode voor vrijwilligers. Er is een vertrouwenspersoon die geraadpleegd kan worden bij casuïstiek.*

## 2. Doelstellingen van het project

Het project HEUS 2025 kende een duidelijke maatschappelijke doelstelling die gericht was op het versterken van veiligheid en welzijn binnen vluchtelingen- en migrantengemeenschappen in Den Haag. Door middel van preventie, voorlichting en samenwerking met lokale partners wilde Stichting SONECA bijdragen aan het verminderen van huiselijk geweld en kindermishandeling en tegelijkertijd de toegankelijkheid van hulpverlening verbeteren.

### Hoofddoel

Het hoofddoel van het project was het verminderen van huiselijk geweld en kindermishandeling binnen vluchtelingen- en migrantengemeenschappen in Den Haag. Dit werd nagestreefd door middel van bewustwording, vroegsignalering en het verbeteren van de doorverwijzing naar passende hulpverlening.

Binnen deze gemeenschappen wordt geweld binnen gezinnen vaak niet of pas laat besproken. Door het vergroten van kennis, het stimuleren van open dialoog en het

versterken van de verbinding met professionele hulporganisaties wilde het project bijdragen aan een situatie waarin signalen van geweld eerder worden herkend en slachtoffers sneller



ondersteuning kunnen krijgen.

Daarnaast richtte het project zich op het versterken van de positie van vrouwen en gezinnen door hen beter te informeren over hun rechten, beschikbare ondersteuning en mogelijkheden om hulp te zoeken wanneer zij zich in een onveilige situatie bevinden.

### **Subdoelen**

Om het hoofddoel te realiseren zijn verschillende subdoelen geformuleerd die zich richten op bewustwording, empowerment en samenwerking.

## **1. Huiselijk geweld bespreekbaar maken binnen migrantengemeenschappen**

Een belangrijk doel van het project was het doorbreken van het taboe rondom huiselijk geweld en kindermishandeling. Door middel van dialoogbijeenkomsten, voorlichtingssessies en gesprekken binnen de gemeenschap werd ruimte gecreëerd om ervaringen te delen en gevoelige onderwerpen bespreekbaar te maken. Dit droeg bij aan meer openheid en bewustwording over de impact van geweld binnen gezinnen.

## **2. Voorlichters en vrijwilligers trainen om signalen van geweld te herkennen**

Een tweede doel was het opleiden en trainen van vrijwilligers en voorlichters uit de gemeenschappen zelf. Deze personen fungeren als belangrijke brugfiguren tussen de doelgroep en hulpinstanties. Tijdens de trainingen kregen zij kennis over signalen van huiselijk geweld, gesprekstechnieken, vertrouwensopbouw en mogelijkheden voor doorverwijzing naar hulpverlening. Hierdoor konden zij binnen hun eigen netwerk signalen beter herkennen en passende ondersteuning bieden.

## **3. Gemeenschappen informeren over beschikbare hulpverlening**

Veel mensen binnen de doelgroep zijn niet of onvoldoende op de hoogte van de hulpverlening die in Nederland beschikbaar is. Het project wilde daarom informatie toegankelijk maken over verschillende vormen van ondersteuning, zoals maatschappelijke hulpverlening, juridische ondersteuning, opvoedingsondersteuning en opvangvoorzieningen. Door duidelijke uitleg en praktische voorbeelden werd de drempel om hulp te zoeken verlaagd.

## **4. Verborgenen en kwetsbare vrouwen bereiken**

Binnen sommige gemeenschappen bevinden vrouwen zich in een geïsoleerde positie, waardoor zij moeilijk toegang hebben tot informatie en ondersteuning. Het project richtte zich daarom specifiek op het bereiken van deze zogenaamde “verborgen vrouwen”. Door middel van huisbezoeken, vertrouwelijke gesprekken en inzet van

slutelpersonen werd geprobeerd deze vrouwen te bereiken, hun situatie beter te begrijpen en hen waar mogelijk te begeleiden richting passende hulp.

## 5. Samenwerking versterken tussen gemeenschappen en hulpinstanties

Tot slot was het versterken van de samenwerking tussen gemeenschappen en formele hulpinstanties een belangrijk doel. Door structureel contact te onderhouden met organisaties zoals welzijnsinstellingen, vrijwilligersorganisaties en gemeentelijke partners wilde Stichting SONECA bijdragen aan een betere signalering en doorverwijzing



van problematische situaties. Deze samenwerking helpt om vertrouwen op te bouwen en maakt het mogelijk om sneller en effectiever ondersteuning te bieden aan gezinnen die dat nodig hebben.

## 3. Uitgevoerde activiteiten

Gedurende de projectperiode heeft Stichting SONECA verschillende activiteiten uitgevoerd die gericht waren op het vergroten van bewustwording, het versterken van kennis en vaardigheden binnen de gemeenschap en het verbeteren van de verbinding tussen de doelgroep en formele hulpinstanties. De activiteiten waren zowel preventief als signalerend van aard en richtten zich op verschillende groepen binnen de gemeenschap, waaronder vrijwilligers, ouders, vrouwen en jongeren.

Door middel van trainingen, dialoogbijeenkomsten, voorlichting, mediaproducties en individuele ondersteuning is gewerkt aan het doorbreken van taboes rondom huiselijk geweld en het versterken van de mogelijkheden voor vroegsignalering en ondersteuning.

---

### 3.1 Training van voorlichters

Een belangrijk onderdeel van het project was het trainen van voorlichters uit verschillende migrantengemeenschappen. Deze voorlichters spelen een cruciale rol als

brugfiguren tussen hun gemeenschap en professionele hulporganisaties. Binnen veel gemeenschappen bestaat een grote behoefte aan vertrouwenspersonen die de taal, cultuur en sociale context van de doelgroep begrijpen.

In samenwerking met **vrijwilligersorganisatie VOBIS** werd een intensieve trainingsreeks georganiseerd. Deze training had als doel vrijwilligers en sleutelpersonen uit de gemeenschap te versterken in hun rol als voorlichter en signaleringspersoon.

Tijdens de training kregen deelnemers uitgebreide kennis en vaardigheden op het gebied van:

- Herkennen van signalen van huiselijk geweld en kindermishandeling
- Voeren van vertrouwelijke gesprekken met slachtoffers of betrokkenen
- Opbouwen van vertrouwen binnen gezinnen en gemeenschappen
- Het doorverwijzen naar passende hulpverlening en ondersteuningsinstanties
- Interculturele communicatie en cultuursensitief werken

De training combineerde theoretische kennis met praktische oefeningen. Deelnemers werkten met praktijkvoorbeelden, rollenspellen en groepsdiscussies om situaties uit de praktijk te leren herkennen en bespreken.

In totaal zijn **9 voorlichters opgeleid**, waarvan **6 vrouwen en 3 mannen**. Deze voorlichters hebben na afloop van de training een actieve rol gespeeld in het organiseren van bijeenkomsten en het verspreiden van informatie binnen hun eigen netwerk.

Door de inzet van deze voorlichters is het mogelijk gebleken om doelgroepen te bereiken die voor reguliere instanties vaak moeilijk toegankelijk zijn.

---

## 3.2 Dialoogbijeenkomsten

Om het taboe rondom huiselijk geweld en kindermishandeling te doorbreken zijn dialoogbijeenkomsten georganiseerd in de Schilderswijk. Deze wijk kent een grote diversiteit aan bewoners met verschillende culturele achtergronden, waardoor het van belang is om onderwerpen zoals geweld, opvoeding en gezinsrelaties op een laagdrempelige manier bespreekbaar te maken.

De dialoogbijeenkomsten werden georganiseerd in samenwerking met de bewonersorganisatie Schilderswijk. Dankzij deze samenwerking konden bewoners op een vertrouwde plek samenkomen en in gesprek gaan over onderwerpen die in veel gezinnen als gevoelig worden ervaren.

Tijdens de bijeenkomsten werden onder andere de volgende thema's besproken:

- genderrollen en machtsverhoudingen binnen gezinnen
- het verschil tussen opvoeding, discipline en geweld
- culturele normen en verwachtingen rondom opvoeding
- de rol van ouders bij de ontwikkeling van kinderen
- beschikbare hulpverlening en ondersteuning in Den Haag
- de impact van geweld op kinderen en gezinnen

In totaal zijn **8 dialoogbijeenkomsten** georganiseerd. De bijeenkomsten waren interactief en stimuleerden deelnemers om actief mee te praten en hun ervaringen te delen.

Tijdens de bijeenkomsten werd gebruikgemaakt van verschillende werkvormen, waaronder:

- persoonlijke verhalen en ervaringsuitwisseling
- groepsgesprekken en reflectie
- rollenspellen om situaties na te bootsen
- casusbesprekingen uit de praktijk

Deze aanpak zorgde ervoor dat deelnemers niet alleen informatie ontvingen, maar ook actief konden reflecteren op hun eigen ervaringen en opvattingen.

De bijeenkomsten werden begeleid door getrainde voorlichters van Stichting SONECA, die dankzij hun culturele en taalkundige achtergrond goed aansluiting konden vinden bij de deelnemers.



### 3.3 Voorlichtingsbijeenkomsten

Naast de dialoogbijeenkomsten organiseerde Stichting SONECA ook voorlichtingsbijeenkomsten gericht op ouders en gezinnen. Deze bijeenkomsten hadden

een meer informatief karakter en waren bedoeld om kennis over huiselijk geweld, opvoeding en ondersteuning te vergroten.

In totaal zijn **6 voorlichtingsbijeenkomsten georganiseerd**.

Tijdens deze bijeenkomsten werd informatie gegeven over onder andere:

- signalen en vormen van kindermishandeling
- de gevolgen van geweld binnen gezinnen
- geweldloze communicatie tussen ouders en kinderen
- opvoedingsondersteuning en beschikbare hulpverlening
- rechten en mogelijkheden voor gezinnen in Nederland

De bijeenkomsten waren erop gericht om ouders te ondersteunen bij het creëren van een veilige en stabiele thuissituatie voor hun kinderen.

Daarnaast werd aandacht besteed aan praktische vragen die ouders kunnen hebben over opvoeding, school, stress en gezinsrelaties.

Veel deelnemers gaven aan dat zij dankzij de bijeenkomsten beter begrijpen:

- wat onder huiselijk geweld en mishandeling valt
- hoe zij signalen bij zichzelf of anderen kunnen herkennen
- waar zij terecht kunnen voor hulp en advies

---

## 3.4 Cultuursensitief voorlichtingsmateriaal

### 3.4.1 Podcasts en radioprogramma's

Om een bredere doelgroep te bereiken en informatie ook buiten fysieke bijeenkomsten toegankelijk te maken, zijn binnen het project podcasts ontwikkeld. Deze podcasts boden de mogelijkheid om onderwerpen rondom huiselijk geweld, opvoeding en ondersteuning op een toegankelijke manier te bespreken.

De podcasts richtten zich op luisteraars binnen verschillende gemeenschappen en werden verspreid via sociale media, online platforms en community-netwerken.

In de podcasts werden verschillende thema's besproken, waaronder:

- het bespreekbaar maken van huiselijk geweld
- opvoeding en culturele normen
- de rol van ouders binnen gezinnen

- het herkennen van signalen van geweld
- beschikbare hulpverlening en ondersteuning

Door gebruik te maken van podcasts kon informatie ook worden bereikt door mensen die niet altijd deelnemen aan bijeenkomsten, bijvoorbeeld vanwege werk, zorgtaken of andere verplichtingen.

In totaal zijn **3 podcasts gepubliceerd** en **2 podcasts voorbereid voor publicatie**.

De podcasts hebben bijgedragen aan het vergroten van bewustwording binnen de gemeenschap en het verspreiden van belangrijke informatie over hulpverlening.

### 3.4.2 Memoryspel

Er is een memoryspel ontwikkeld om te gebruiken door de voorlichters tijdens de gespreksbijeenkomsten en voorlichtingen over huiselijk geweld en kindermishandeling. Het bevat 36 kaartjes (18 afbeeldingen), een handleiding inclusief vragen, tips en trics en



relevante websites en telefoonnummers.

Het spel biedt de voorlichters om op een laagdrempelige manier het gesprek aan te gaan. Doel van het memoryspel is ervaringen delen, elkaar tips te geven, bewust te worden van de mechanismes die spelen

binnen situaties van huiselijk geweld en kindermishandeling en de route naar hulp te bespreken.

De gespreksleiders stellen vragen, stimuleren onderlinge uitwisseling en observeren.

---

## 3.5 Ondersteuning van verborgen vrouwen

Een bijzonder belangrijk onderdeel van het project was het bereiken en ondersteunen van zogenaamde verborgen vrouwen. Dit zijn vrouwen die zich in een geïsoleerde en kwetsbare positie bevinden en vaak nauwelijks contact hebben met hulpinstanties.

Door middel van **25 huisbezoeken, vertrouwensgesprekken en contacten** via het netwerk van vrijwilligers zijn twee vrouwen geïdentificeerd die zich in een zeer kwetsbare situatie bevonden.

Beide vrouwen:

- hadden een verlopen verblijfsvergunning
- waren financieel en sociaal volledig afhankelijk van hun partner
- bevonden zich in een onveilige en instabiele situatie

Na gesprekken met deze vrouwen en het zorgvuldig opbouwen van vertrouwen is besloten om hen actief te ondersteunen.

In samenwerking met een juridisch adviseur en na overleg met de Immigratie- en Naturalisatiedienst (IND) is voor beide vrouwen een zelfstandige verblijfsaanvraag ingediend.

Door deze stap krijgen de vrouwen de mogelijkheid om:

- zelfstandig verblijfsrecht te verkrijgen
- toegang te krijgen tot sociale voorzieningen en ondersteuning
- een meer zelfstandige en veilige toekomst op te bouwen

Deze ondersteuning heeft een grote impact gehad op hun veiligheid en toekomstperspectief. Het laat zien dat laagdrempelige initiatieven vanuit de gemeenschap een belangrijke rol kunnen spelen bij het bereiken van mensen die anders buiten beeld blijven van hulpinstanties.

---

### 3.6 Congres

Als afsluiting van een deel van de projectactiviteiten is een congres georganiseerd waarin verschillende thema's rondom huiselijk geweld, preventie en samenwerking centraal stonden.

Aan het congres namen ongeveer **85 deelnemers** deel. De deelnemers bestonden uit vrijwilligers, professionals, maatschappelijke organisaties en leden van verschillende gemeenschappen.

Tijdens het congres werden onder andere de volgende onderwerpen besproken:

- de problematiek van huiselijk geweld binnen gemeenschappen
- het belang van vroegsignalering

- de rol van gemeenschappen bij preventie
- samenwerking tussen informele netwerken en professionele hulpverlening

Het congres bood een platform voor kennisuitwisseling, dialoog en netwerkvorming tussen verschillende organisaties en betrokkenen.

Daarnaast bood het congres de mogelijkheid om de resultaten van het project te delen en verdere samenwerking te stimuleren.

### 3.7 Samenwerking GGD Haaglanden en VGV sleutelpersonen

Er is al sinds vele jaren een goede samenwerking met GGD haaglanden en stichting Soneca. Niet alleen met de projectleiders huiselijk geweld maar ook met de VGV en wegwijzer sleutelpersonen. In 2025 hebben we ingezet op nog nauwere afstemming en samenwerking. Er heeft regelmatige overleg plaatsgevonden met projectleider Rukio Omer van GGD Haaglanden. Fatima Nur heeft diverse evenementen voorgezeten als dagvoorzitter.

In verband met het aflopen van de Wegwijzer onder de paraplu van GGD Haaglanden is er een plan van aanpak gemaakt om de Wegwijzer doorgang te laten vinden onder stichting Soneca. Voordelen hiervan zijn, dat de samenwerking die er al was, wordt bekrachtigd. De

locatie aan de Speelzijde is ook de locatie van de Wegwijzer; stichting Soneca voegt hier nog andere locaties aan toe. De sleutelpersonen zijn bekend met Soneca en de



coördinator. Hij is voor hen de eerste aanspreekpersoon bij vragen en doorverwijzing.

VGV sleutelpersonen zijn binnen het project HEUS gevraagd om aan te sluiten als voorlichter en deel te nemen aan de deskundigheidsbevordering.

We ervaren de samenwerking met GGD als positief, er zijn korte lijnen, we houden elkaar op de hoogte van projecten, trainingen en deskundigheidsbevordering. De sleutelpersonen VGV weten Soneca te vinden en maken gebruik van trainingen, projecten en de locatie.

We kijken positief naar de ontwikkeling van de Wegwijzer onder de hoede van stichting Soneca. En willen in de toekomst nog meer gezamenlijke evenementen en trainingen verzorgen met GGD Haaglanden.

## 4. Bereikte resultaten

Gedurende de projectperiode heeft het HEUS-project concrete resultaten opgeleverd op het gebied van bewustwording, kennisoverdracht, vroegsignalering en ondersteuning van kwetsbare personen binnen vluchtelingen- en migrantengemeenschappen in Den Haag. Door een combinatie van trainingen, voorlichtingsactiviteiten, dialoogbijeenkomsten en mediaproducties heeft het project een brede groep deelnemers bereikt en tegelijkertijd specifieke ondersteuning geboden aan personen in kwetsbare situaties.

De belangrijkste resultaten van het project worden hieronder toegelicht.

### Opleiding van voorlichters

Een belangrijk resultaat van het project is de succesvolle training van **9 voorlichters** uit verschillende migrantengemeenschappen. Deze groep bestond uit **6 vrouwen en 3 mannen**. De voorlichters hebben tijdens de trainingsreeks kennis en vaardigheden opgedaan op het gebied van het herkennen van signalen van huiselijk geweld, het voeren van vertrouwelijke gesprekken en het doorverwijzen naar passende hulpverlening.

Na afronding van de training hebben deze voorlichters een actieve rol gespeeld bij het organiseren van bijeenkomsten en het verspreiden van informatie binnen hun eigen gemeenschappen. Door hun taal- en cultuurkennis zijn zij in staat om op een toegankelijke manier gesprekken te voeren over gevoelige onderwerpen zoals geweld binnen gezinnen en opvoeding.

### Bereik van deelnemers

Via verschillende activiteiten binnen het project zijn in totaal **87 deelnemers** direct bereikt. Deze deelnemers namen deel aan dialoogbijeenkomsten, voorlichtingssessies en andere activiteiten die gericht waren op bewustwording en kennisoverdracht.

Hoewel het oorspronkelijke doel was om een groter aantal deelnemers te bereiken, bleek in de praktijk dat het opbouwen van vertrouwen binnen sommige gemeenschappen meer tijd vergde dan vooraf was ingeschat. De focus lag daarom niet alleen op het aantal deelnemers, maar vooral op de kwaliteit van de gesprekken en de diepgang van de bijeenkomsten. In verschillende bijeenkomsten werd zichtbaar dat deelnemers zich veilig genoeg voelden om persoonlijke ervaringen te delen en vragen te stellen over gevoelige onderwerpen.

## Dialoogbijeenkomsten

Binnen het project zijn **8 dialoogbijeenkomsten** georganiseerd.

Deze bijeenkomsten vormden een belangrijk onderdeel van de aanpak, omdat zij ruimte boden voor open gesprekken over onderwerpen die vaak als taboe worden ervaren.

Tijdens de bijeenkomsten gingen deelnemers met elkaar in gesprek over thema's zoals genderrollen, opvoeding, grenzen binnen gezinnen en de impact van geweld op kinderen. De interactieve opzet van de bijeenkomsten zorgde ervoor dat deelnemers niet alleen luisterden naar informatie, maar ook actief konden reflecteren op hun eigen ervaringen en opvattingen.

De bijeenkomsten droegen bij aan het doorbreken van het taboe rondom huiselijk geweld en stimuleerden deelnemers om hierover met anderen binnen hun gemeenschap in gesprek te gaan.

## Voorlichtingsbijeenkomsten

Naast de dialoogbijeenkomsten zijn **6 voorlichtingsbijeenkomsten** georganiseerd. Deze bijeenkomsten hadden een meer informatief karakter en waren gericht op het vergroten van kennis over huiselijk geweld, kindermishandeling en opvoedingsondersteuning.

Tijdens deze bijeenkomsten kregen deelnemers praktische informatie over het herkennen van signalen van mishandeling, het belang van een veilige opvoedomgeving en de mogelijkheden voor ondersteuning en hulpverlening in Den Haag.

De bijeenkomsten droegen bij aan een beter begrip van de problematiek en gaven deelnemers concrete handvatten om hulp te zoeken wanneer dat nodig is.

## Podcasts en mediabereik

Om ook mensen te bereiken die niet aanwezig konden zijn bij bijeenkomsten, zijn binnen het project podcasts ontwikkeld. In totaal zijn **3 podcasts** gepubliceerd en 2 podcasts voorbereid voor publicatie.

De podcasts behandelen verschillende onderwerpen rondom huiselijk geweld, opvoeding en ondersteuning en zijn verspreid via sociale media en netwerken binnen de gemeenschap. Hierdoor kon informatie op een laagdrempelige manier worden gedeeld met een bredere doelgroep.

Het gebruik van podcasts bleek een effectieve manier om thema's bespreekbaar te maken en tegelijkertijd mensen te informeren over beschikbare hulpverlening.

## Ondersteuning van kwetsbare vrouwen

Een belangrijk en concreet resultaat van het project is de ondersteuning van twee vrouwen die zich in een zeer kwetsbare situatie bevonden. Door middel van huisbezoeken en vertrouwelijke gesprekken konden deze vrouwen worden bereikt en kon hun situatie zorgvuldig in kaart worden gebracht.

Beide vrouwen hadden een verlopen verblijfsvergunning en waren

volledig afhankelijk van hun partner. In samenwerking met een juridisch adviseur en na overleg met de Immigratie- en Naturalisatiedienst (IND) is voor beide vrouwen een zelfstandige verblijfsaanvraag ingediend.

Door deze ondersteuning kregen de vrouwen perspectief op een meer zelfstandige toekomst en toegang tot sociale voorzieningen. Deze casussen laten zien hoe belangrijk het is dat projecten zoals HEUS aanwezig zijn binnen gemeenschappen waar kwetsbare personen vaak moeilijk zichtbaar zijn voor reguliere hulpinstanties.

#### Congres en netwerkvorming

Als onderdeel van het project is tevens een congres georganiseerd met ongeveer 85 deelnemers. Tijdens dit congres kwamen verschillende organisaties, professionals en betrokkenen uit de gemeenschap samen om ervaringen en kennis uit te wisselen.

Het congres bood een belangrijk platform voor dialoog over de aanpak van huiselijk geweld en de rol van gemeenschappen bij preventie en signalering. Daarnaast droeg het congres bij aan het versterken van het netwerk tussen vrijwilligers, maatschappelijke organisaties en hulpinstanties.



## Overzicht van resultaten

| <b>Activiteit Resultaat</b>        |                                                    |
|------------------------------------|----------------------------------------------------|
| <i>Voorlichters trainen</i>        | 9 voorlichters opgeleid                            |
| <i>Bereik deelnemers</i>           | 87 deelnemers bereikt                              |
| <i>Dialogbijeenkomsten</i>         | 8 bijeenkomsten georganiseerd                      |
| <i>Voorlichtingsbijeenkomsten</i>  | 6 bijeenkomsten georganiseerd                      |
| <i>Podcasts</i>                    | 3 gepubliceerd, 2 in productie                     |
| <i>Memoryspel</i>                  | 1x spel incl handleiding                           |
| <i>Huisbezoeken</i>                | 25x                                                |
| <i>Ondersteuning vrouwen</i>       | 4 vrouwen geholpen                                 |
| <i>Congres</i>                     | 85 deelnemers                                      |
| <i>Samenwerking GGD Haaglanden</i> | Overleg, training vgv en wegwijzer sleutelpersonen |

## 5. Kwalitatieve bevindingen

### Vertrouwen binnen gemeenschappen

De inzet van peer educators (voorlichters uit de gemeenschap) bleek zeer effectief.

Deelnemers gaven aan dat zij zich veiliger voelden om gevoelige onderwerpen te bespreken met iemand uit hun eigen gemeenschap.

### Doorbreken van taboes

Tijdens de bijeenkomsten werd zichtbaar dat deelnemers voor het eerst open spraken over huiselijk geweld.

Dit laat zien dat het project heeft bijgedragen aan het doorbreken van taboes.

### Vrouwenemancipatie

Veel vrouwelijke deelnemers gaven aan dat zij:

- meer kennis hebben gekregen over hun rechten
- meer zelfvertrouwen hebben ontwikkeld

- beter weten waar zij hulp kunnen zoeken.
- 

## 6. Samenwerking met partners

Het project werd uitgevoerd in samenwerking met verschillende partners, waaronder:

- VOBIS
- PEP Den Haag
- GGD Haaglanden
- bewonersorganisatie Schilderswijk
- lokale welzijnsorganisaties

Deze samenwerking was essentieel voor:

- het bereiken van doelgroepen
  - kennisuitwisseling
  - doorverwijzing naar hulpverlening.
- 

## 7. Uitdagingen en knelpunten

Tijdens het project zijn ook enkele uitdagingen ervaren.

### **Bereik van mannen**

Het bleek moeilijker om mannen te bereiken voor bijeenkomsten over huiselijk geweld.

Daarom wordt in toekomstige projecten gewerkt met **specifieke mannengroepen**.

### **Vertrouwensopbouw**

Het bereiken van verborgen vrouwen kost meer tijd dan verwacht.

Het opbouwen van vertrouwen binnen gemeenschappen vraagt om langdurige aanwezigheid.

---

## 8. Impact van het project

Het project heeft bijgedragen aan:

- meer bewustwording over huiselijk geweld
- betere kennis over hulpverlening
- versterking van sociale netwerken
- ondersteuning van kwetsbare vrouwen
- betere samenwerking tussen gemeenschappen en hulpinstanties

De activiteiten hebben geholpen om **bruggen te slaan tussen gemeenschappen en formele hulporganisaties**.

---

## 9. Conclusie

Het project HEUS 2025 heeft belangrijke resultaten opgeleverd in het vergroten van bewustwording over huiselijk geweld binnen vluchtelingen- en migrantengemeenschappen in Den Haag.

Door middel van trainingen, dialoogbijeenkomsten, voorlichting en ondersteuning van kwetsbare vrouwen heeft het project bijgedragen aan:

- het doorbreken van taboes
- het vergroten van kennis over hulpverlening
- het versterken van de positie van vrouwen

De samenwerking met lokale partners en vrijwilligers heeft een belangrijke rol gespeeld in het succes van het project.

Stichting SONECA kijkt terug op een succesvolle uitvoering van het project en zal de opgedane ervaringen gebruiken om toekomstige initiatieven verder te versterken.